

POLICLÍNICA PARLA NEWS

Actualidad en Salud

#policlinicaparlanews

Febrero 2019 - Nº 14



REJUVENECIMIENTO FACIAL CON BOTOX

¡Hasta un
25% de
DESCUENTO!

DEPILACIÓN LÁSER,
EL MEJOR
MÉTODO DE
DEPILACIÓN

El método más eficaz para
una depilación definitiva

MEJORA CONTINUA
EN NUESTRA
ATENCIÓN
SANITARIA

Nuestro compromiso de Calidad
y Mejora continua

PSICOTÉCNICOS
PARA
LICENCIA DE
ARMAS

En qué consisten estos
psicotécnicos

COMPROMISO DE CALIDAD Y MEJORA CONTINUA EN NUESTRA ATENCIÓN SANITARIA

En Policlínica tenemos un compromiso de calidad y mejora continua en todos nuestros servicios, para prestarte la mejor atención sanitaria cuando necesites pedir cita con un médico en Parla, en Madrid.

Te resumimos ese compromiso en este post, si necesitas más información, ¡no dudes en consultarnos!

Nuestra “Misión”

Nuestra máxima es ofrecer a todos nuestros pacientes servicios de alta calidad, con un trato siempre cordial y cercano, porque **no solo consideramos importante prestar la mejor atención sanitaria, sino también que nuestros pacientes se sientan cómodos y tratados con el máximo respeto en todo momento.**

En Policlínica siempre estamos dispuestos a escuchar a nuestros pacientes, para satisfacer sus requisitos y mejorar nuestra eficacia. Nuestro fin primordial es cumplir, incluso superar, las expectativas de los pacientes que necesitan pedir cita con un médico en Parla (Madrid).

Nuestra “Visión”

La gerencia de la clínica aboga por **una gestión en la que prima la dotación de los recursos necesarios para mejorar permanentemente toda la actividad del centro y lograr así la consecución de los objetivos marcados: alta calidad y eficacia en el servicio y plena satisfacción de los pacientes.**

Es por ello que **nos mantenemos a la vanguardia de todos los avances en el ámbito sanitario, y adquirimos la tecnología más puntera, tanto para poder realizar todas las pruebas necesarias, y otorgar diagnósticos certeros, como para poder ofrecer a nuestros pacientes los tratamientos más punteros.**

Nuestros “Valores”

Todo el personal de Policlínica asume y respeta nuestros valores, que pueden sintetizarse en los siguientes:

- Todas las personas que trabajan en Policlínica, y todas las que colaboran con nosotros, **respetan la ética profesional y los principios de la calidad asistencial.** Abogar por el máximo conocimiento y el buen funcionamiento del trabajo en equipo son la base de nuestra cultura profesional, promoviendo siempre la formación, la iniciativa, la máxima cooperación y el apoyo mutuo entre todo el personal que trabaja y colabora con la clínica.



- Nuestro mayor valor, sin duda, reside en **la profesionalidad de nuestro equipo humano.** Es por ello que **apostamos por la formación continua de nuestro personal,** con el fin de que todos los profesionales se mantengan actualizados en los avances médicos, aumenten sus competencias sanitarias y presten así un servicio de máxima calidad.
- Tanto las instalaciones como el equipamiento necesario se renuevan de forma continua para que **la combinación de innovación clínica y progreso tecnológico sea una constante en nuestra clínica.**
- Es fundamental para Policlínica que **su actividad conlleve un impacto social positivo, colaborando para la mejora continua de la sociedad y velando siempre por el máximo respeto al medio ambiente.**
- Así mismo, **Policlínica asegura el cumplimiento de toda la legislación vigente que le es aplicable,** como medio de entendimiento y regulación de las relaciones de la clínica con la Administración, con sus empresas colaboradoras y especialmente con todos sus pacientes.

Centro de Especialidades Médicas de referencia en Parla

Policlínica Madrid Parla Sur fue la primera clínica que se estableció en el municipio de Parla **para ofrecer a los vecinos de la zona la posibilidad de pedir cita con un médico en Parla, en Madrid, en una amplia gama de servicios sanitarios de máxima calidad.**

Actualmente, **disponemos de más de 30 Especialidades Médicas** (odontología, dermatología, podología, psicología, medicina interna...), **a las que se añaden Terapias Alternativas** (acupuntura, osteopatía) así como **Servicios Sanitarios Complementarios** (vacunación, certificados médicos, reconocimientos psicotécnicos, preparación al parto...), con el fin de ofrecer a nuestros pacientes un amplio

abanico de servicios de atención sanitaria cuando necesiten pedir cita con un médico en Parla, en Madrid.

Además, **Policlínica Madrid Parla Sur colabora con más de 30 entidades de índole sanitario** entre sociedades médicas, aseguradoras, mutuas, sociedades dentales, laboratorios y hospitales, dando cobertura a numerosos tratamientos y actos médicos.

En Policlínica Madrid Parla Sur nos mantenemos en constante evolución para ofrecer una atención sanitaria de vanguardia con los profesionales más cualificados, si necesitas pedir cita con un médico en Parla, Madrid, no pierdas la oportunidad de acceder a los mejores servicios sanitarios en nuestra clínica, ¡consúltanos!

ERRORES A EVITAR EN EL CUIDADO FACIAL

Los especialistas de nuestro departamento de Dermatología Estética de Parla nos dan una serie de consejos para evitar errores y cuidar de forma adecuada la piel de nuestro rostro, te los mostramos en esta infografía de forma sintetizada. Si necesitas más información o te interesa un cuidado más profesional con alguno de nuestros tratamientos ¡no dudes en consultarnos!



ERRORES a EVITAR en el CUIDADO de la PIEL FACIAL





NO BEBER SUFICIENTE AGUA

Hay que hidratarse también "por dentro"

NO USAR PROTECTOR SOLAR

En cualquier estación, mitiga los efectos del sol

NO LIMPIAR EN PROFUNDIDAD

Se acumulan los residuos y obstruyen los poros

NO USAR PRODUCTOS ADECUADOS

En función del tipo de piel, seca, grasa, mixta, sensible...

NO ENJUAGARSE CON AGUA FRÍA

Estimula la circulación y cierra los poros

NO DORMIR LO SUFICIENTE

Fundamental para la regeneración celular

www.policlinicamadridparlasur.com

PSICOTÉCNICOS PARA LICENCIA DE ARMAS



Uno de los requisitos imprescindibles para obtener o renovar una Licencia de Armas es un Reconocimiento Médico Psicotécnico en un centro médico homologado como Policlínica Madrid Parla Sur. ¡Consúltanos!

Ahora, además, los psicotécnicos en Parla tienen un 10% de descuento, ¡aprovecha la ocasión!

Para el manejo y tenencia de armas en España se exige presentar una serie de documentación a la Guardia Civil, organismo que gestiona las Licencias de Armas. **Un documento imprescindible es un reconocimiento médico psicotécnico** que acredite las adecuadas condiciones físicas y psicológicas del interesado.

Tipos de Licencias de Armas

Licencia A: comprende las armas de propiedad privada del personal de las Cuerpos Específicos de los Ejércitos, de las Fuerzas Armadas, de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado y del Servicio de Vigilancia Aduanera.

Licencia B: engloba armas cortas (pistolas y revólveres) para supuestos de especial riesgo. Para obtenerla, la persona interesada tiene que justificar con la documentación oportuna los motivos que justifican la posesión de un arma corta.

Licencia C: es un tipo de licencia de tipo profesional, específica de los vigilantes de seguridad, de los escoltas privados de las empresas de seguridad y de los guardas rurales, y sólo tiene validez mientras se desempeñe el puesto de trabajo que justifica la tenencia de armas.

Licencia D: comprende armas largas rayadas para caza mayor (rifles). Para obtenerla, se debe superar una prueba teórica que valide tener conocimientos sobre las armas y sobre el Reglamento de Armas, y una prueba práctica que valide la capacidad para el manejo y control de armas.

Licencia E: contempla las escopetas de tiro deportivo, las escopetas de caza, y las armas accionadas con aire o gas comprimido. Para obtener esta licencia también se debe superar una prueba teórica de conocimientos de armas y del Reglamento de Arma, y una prueba práctica de habilidad en el manejo y control de las armas.

Licencia F: es una licencia para tiradores deportivos que utilicen armas en campos, galerías y polígonos de tiro. Igualmente se debe superar una prueba teórica y una práctica.

¿En qué consiste el reconocimiento psicotécnico de Parla para obtener la Licencia de Armas?

Consiste en una serie de pruebas médicas a nivel físico y psicológico **para asegurar el buen estado de salud física y mental** del interesado en obtener una licencia de armas.

Psicotécnicos para Licencia de Armas: Pruebas Físicas

Historial Médico

El primer paso siempre en los reconocimientos psicotécnicos **de Parla es repasar el historial** médico del interesado, para establecer así un punto de partida. Si la persona padece alguna enfermedad crónica, se ha sometido a alguna operación o está tomando medicación, deberá presentar un informe médico expedido por su médico de cabecera o por el facultativo responsable. Además, deberá especificar si utiliza gafas y/o lentillas y llevarlas puestas, si las necesita para manejar un arma, durante el reconocimiento.

Examen físico de índole general

Se llevan a cabo las pruebas físicas habituales para determinar el estado de salud en general de la persona interesada: medición de tensión arterial, auscultación respiratoria, control del ritmo cardíaco...

Examen de capacidad visual, auditiva y locomotriz

Se trata de evaluar las capacidades sensoriales, motoras, de fuerza, de reflejos... Se realizan pruebas de agudeza visual, de capacidad auditiva, de movilidad, de respuesta motora, de coordinación, de fuerza física...

Psicotécnicos para Licencia de Armas: Pruebas Psicológicas

Es la parte de los psicotécnicos de Parla que evalúa el estado psicológico del interesado, algo fundamental en el manejo de armas. A través una entrevista con un profesional especializado, una serie de preguntas a modo de

test de personalidad y un test psicotécnico específico para la tenencia de armas, se evalúa el estado mental de la persona. El objetivo es **descartar cualquier trastorno psicológico o enfermedad mental, así como problemas de conducta o comportamiento, para poder considerar definitivamente apta a la persona para el manejo y control de armas.**

Si necesitas un reconocimiento médico psicotécnico para obtener o renovar tu licencia de armas, Policlínica Madrid Parla Sur es un centro homologado para realizarlo.

Ahora, además, si pides CITA ONLINE a través del FORMULARIO DE CONTACTO de la página de Reconocimientos Psicotécnicos en Parla, recibirás un BONO DESCUENTO del 10%, ¡aprovecha la oportunidad! Y si tienes alguna duda o necesitas alguna aclaración, ¡ponte en contacto con nosotros!

¿CÓMO SON LOS PSICOTÉCNICOS PARA LICENCIA DE ARMAS?

¿En qué consisten los Psicotécnicos para poder obtener una Licencia de Armas? Te lo resumimos en esta infografía, si te surge cualquier duda ¡consúltanos!



policlínica
madrid parla sur

Psicotécnicos Licencia de Armas



HISTORIAL
MÉDICO

EXAMEN FÍSICO
GENERAL



EXAMEN DE CAPACIDAD VISUAL,
AUDITIVA Y LOCOMOTRIZ



ENTREVISTA-TEST
DE PERSONALIDAD

TEST
PSICOTÉNICO



DEPILACIÓN LÁSER, EL MEJOR MÉTODO DE DEPILACIÓN

¿Quieres acabar con el vello definitivamente? La depilación láser es el mejor método de depilación para eliminar el vello de forma permanente, y de manera segura y eficaz.

¡Consúltanos! Y dile adiós al vello, con nuestro tratamiento de depilación láser en Parla



¿Qué es la Depilación Láser?

La depilación láser es un sistema de depilación de gran eficacia y muy seguro cuya principal característica es que logra eliminar el vello de forma definitiva. Su metodología se fundamenta en alcanzar la raíz del pelo y destruirla para que no vuelva a crecer, hecho que convierte a la depilación láser en el mejor método de depilación.

¿Cómo funciona la Depilación Láser?

El láser consiste en un haz de luz que capta la melanina del vello (las tonalidades oscuras) y lo conduce hasta la raíz del pelo, donde se encuentran las células germinativas, las células responsables del crecimiento del vello. **La luz del láser logra así penetrar en la profundidad de los poros, alcanzar tales células, “quemarlas” y destruirlas, y ello impide que el vello vuelva a crecer.** El resto de tejidos adyacentes al vello no se dañan, dado que la depilación láser es un método muy preciso que ataca solo a la raíz del pelo.

De esta forma la depilación láser logra, de manera progresiva, la eliminación del vello en las zonas tratadas, pero sin causar ningún otro daño cutáneo. Son necesarias varias sesiones para lograr erradicar el vello, pero los resultados son visibles desde la primera sesión y se puede aplicar tanto en la cara como en piernas, brazos, ingles, axilas, abdomen...

¿Quién puede someterse a un tratamiento de depilación láser?

La depilación láser es un método indicado para cualquier persona, hombre o mujer. El número de sesiones necesarias para acabar de forma definitiva con el vello depende de una serie de factores: edad, sexo, tipo de piel, tipo de vello... El factor hormonal también es importante, así, el vello de los hombres es más resistente, y en general el

vello facial, muy dependiente de la actividad hormonal de cada persona, suele requerir de un mayor número de sesiones.

¿Es la depilación láser un método seguro?

La depilación láser es un método muy seguro siempre que lo lleve a cabo un profesional especializado y se realice con la tecnología adecuada. **En Policlínica Madrid Parla Sur contamos con personal especializado en nuestro departamento de Dermatología Estética, y disponemos de un láser de Alejandrita de última generación para garantizar el mejor servicio y la máxima seguridad a nuestros pacientes.** Además, realizamos una primera consulta previa supervisada por un médico dermatólogo para analizar las características de la piel y el vello de la zona a tratar, y planificar el mejor tratamiento en función de cada persona en particular.

Si estás pensando en someterte a un tratamiento de depilación láser en Parla no dudes de que en Policlínica contarás con todas las garantías de seguridad necesarias.

¿Qué ventajas tiene la Depilación Láser frente a otros métodos de depilación?

Son numerosas las ventajas de la depilación láser frente a otros métodos tradicionales para la eliminación del vello, destacando especialmente las siguientes:

Es segura: la depilación láser no implica ningún riesgo y se puede realizar en cualquier parte del cuerpo, siempre que la realice personal especializado, se disponga de la tecnología adecuada y se sigan las indicaciones del tratamiento.

Es muy cómoda: al tratarse de un método de depilación definitivo, tras unas sesiones el vello no vuelve a crecer en

las zonas depiladas, eliminando la molestia de tener que depilarse continuamente de forma periódica, su gran ventaja.

Es eficaz: los resultados son visibles desde la primera sesión de depilación láser, y a medida que avanza el tiempo y se van realizando sesiones, se percibe su gran eficacia como método definitivo de depilación.

Es higiénica: una piel sin vello es más higiénica, especialmente en determinadas zonas del cuerpo como las ingles o las axilas, ya que favorece que el sudor se seque

antes, reduciendo la humedad y evitando la descomposición de las bacterias que provocan el mal olor corporal.

Es saludable: la depilación láser, al eliminar el pelo de raíz, ayuda a combatir afecciones cutáneas como la foliculitis (vello enquistado) y el hirsutismo (exceso de vello por trastorno hormonal).

Es muy estética: lucir una piel libre de vello mejora la estética en general, hecho que además favorece la autoestima y aumenta el bienestar personal.

¡Aprovecha las grandes ventajas del mejor método de depilación!

Apúntate a la depilación láser en Parla de nuestra clínica y elimina el vello de forma definitiva de manera segura y eficaz. ¡Consúltanos!

REJUVENECIMIENTO FACIAL CON BOTOX

Consigue un rostro más terso y rejuvenecido con los tratamientos de estética facial con botox de nuestro departamento de estética de Parla.

¡Además ahora están en PROMOCIÓN con hasta un 25% de DESCUENTO! ¡Consúltanos!

¿Qué es el Botox?

Se conoce como “botox” a la **Toxina Botulínica**, siendo realmente “Botox” una marca registrada, se trata de uno de esos casos en los que la marca acaba definiendo el nombre del producto por alcanzar gran popularidad, como ocurrió en su día con “Kleenex” o “Rimmel”.

La Toxina Botulínica es una neurotoxina que se utiliza tanto con fines propiamente médicos como estéticos. En el ámbito de la estética, **esta toxina propicia la relajación temporal de los músculos faciales logrando atenuar las arrugas de**

expresión. Cuando estamos contentos, cuando nos enfadamos, cuando estamos tristes... nuestra cara expresa tales emociones contrayendo diferentes músculos faciales, y con el paso del tiempo (y la pérdida de la hidratación natural de la piel de la cara), se van quedando “marcas” como las arrugas de la frente o las conocidas como “patas de gallo”. Con el botox logramos que los músculos se relajen y se difuminen esas arrugas faciales, **logrando un gran efecto de rejuvenecimiento facial.**



¿Cómo es un tratamiento de estética en Parla con Botox?

El tratamiento de estética en Parla con botox es **mínimamente invasivo, rápido, seguro e indoloro**, y no requiere ningún tipo de anestesia ni preparación previa. Además, se lleva a cabo en una única sesión. **Consiste en infiltrar pequeñas cantidades de botox a través de microinyecciones que se aplican en el músculo responsable de la formación de la arruga, relajándolo así temporalmente.** La sesión dura unos 15 minutos y los efectos son visibles a partir de las 48-36 horas.

Además de difuminar las arrugas de expresión, **el tratamiento de estética en Parla con botox es también un tratamiento de carácter preventivo**, ya que evita tanto la formación de nuevas líneas de expresión como que se hagan más profundas las arrugas ya existentes.

Aunque es un tratamiento sencillo de aplicar, **es muy importante que lo lleve a cabo un profesional especializado como es el caso de los médicos de nuestro departamento de estética en Parla.** Antes de aplicar un tratamiento de botox, nuestros especialistas estudian en detalle el rostro de la persona a tratar, analizando sus características y el tipo de arrugas de expresión facial, **algo imprescindible para posteriormente aplicar el tratamiento más adecuado para cada paciente en particular.**

Ahora, además, los tratamientos de estética de Parla están en promoción, ¡no lo pienses más y aprovecha la ocasión!

* PROMOCIONES Marzo – Abril 2019*

- Botox + 1 vial ácido hialurónico =15% descuento
- Botox facial completo= 25% descuento
- Botox Hiperhidrosis axilar o palmar= 20% descuento

¿En qué zonas se aplica el Botox?

En el ámbito de la estética, el botox se aplica habitualmente en las zonas del rostro en las que más incidencia tienen las arrugas de expresión, con el fin de lograr un gran efecto de rejuvenecimiento facial. Estas zonas suelen ser: **la frente y el entrecejo, las líneas que se forman en los extremos de**

los ojos (las “patas de gallo”), las comisuras de los labios y las arrugas que parten de ambos lados de la nariz hacia la boca y que se forman especialmente cuando nos reímos. El botox también se utiliza para delinear el contorno de la cara, para redibujar las cejas y para algunas zonas de cuello.

Es importante aclarar que el botox no es una sustancia de relleno en el sentido de que no confiere un mayor volumen a las zonas tratadas, sino que su función es difuminar las arrugas, por ejemplo, no se inyecta en los labios.

¿Cuánto tiempo duran los efectos de un tratamiento de Botox?

Los resultados duran entre 4 y 6 meses, dependiendo del tipo de tratamiento seleccionado y de las características de cada paciente. La pérdida del efecto es gradual, la piel facial tratada no sufre, y simplemente vuelve al estado previo al tratamiento, si bien, gracias al efecto preventivo del botox, las arrugas no han profundizado, y el rostro puede llegar a mostrar incluso mejor aspecto que antes del tratamiento.

¿A qué edad se puede empezar a aplicar botox?

No hay una edad determinada para empezar a aplicar botox, es aconsejable su uso cuando las arrugas de expresión empiezan a mostrarse más marcadas y profundas, en términos generales entorno a los 30-35 años. No obstante, **debe ser el profesional médico el que determine, en función de cada paciente, cuándo es el momento idóneo para aplicar un tratamiento estético de botox.**

Aprovecha nuestras ofertas y luce un rostro terso y bello con nuestros tratamientos de estética facial con botox en Parla.

**¡Ahora tienen entre un 15% y un 25% de DESCUENTO!
¡Consúltanos!**



policlínica
madrid parla sur

POLICLÍNICA MADRID PARLA SUR

¡Tu Centro Sanitario de referencia en Parla!

¡Ponte en contacto con nosotros! 91 664 44 09 | 91 664 44 10

www.policlinicamadridparlasur.com