

## PRUEBAS DIAGNÓSTICAS CON LA TECNOLOGÍA MÁS AVANZADA



MESOTERAPIA  
FACIAL CON  
ÁCIDO  
HIALURÓNICO

PSICOTÉCNICOS  
PARA  
EMBARCACIONES  
DE RECREO

5 CONSEJOS  
PARA CUIDAR  
TUS DIENTES EN  
NAVIDAD

Descubre los beneficios de la  
mesoterapia facial

En qué consisten y qué  
documentación necesitas

Mantén tu boca sana durante  
las Fiestas Navideñas

# MESOTERAPIA FACIAL CON ÁCIDO HIALURÓNICO

**Consigue una piel más hidratada, firme y luminosa, con la mesoterapia facial con ácido hialurónico, ¡consúltanos!**

## ¿Qué es la “Mesoterapia Facial con Ácido Hialurónico”?

La mesoterapia facial es una técnica de multipunción mediante la que se microinyecta ácido hialurónico (junto con otras sustancias nutritivas como vitaminas y oligoelementos) en zonas envejecidas o dañadas de la piel de la cara.

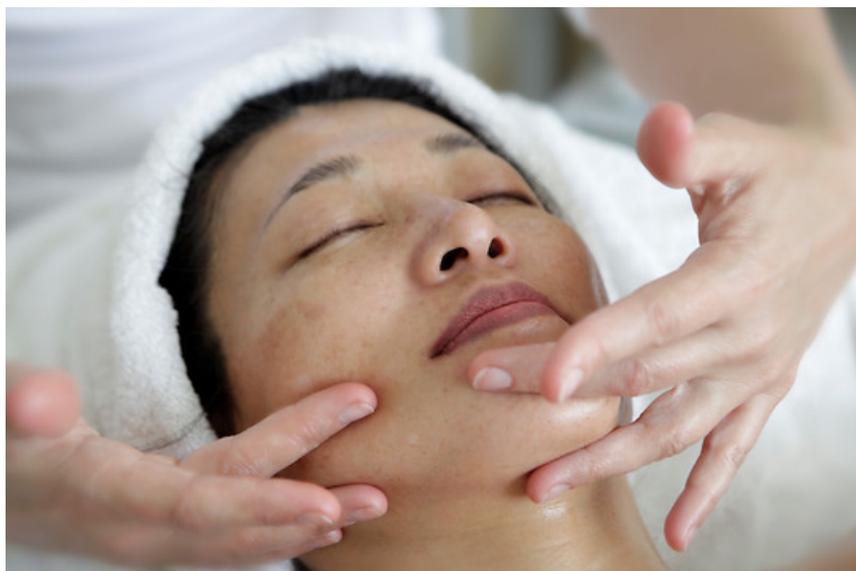
Se trata de un tratamiento de rejuvenecimiento facial sin cirugía cuya principal función es **la revitalización cutánea**. Con este tratamiento de estética en Parla **se logra hidratar la piel de la cara en profundidad para que recupere su firmeza y elasticidad**.

## ¿Por qué es necesaria la Mesoterapia Facial con Ácido Hialurónico?

La continua exposición a la radiación solar y al viento, así como el propio paso de los años, **hacen inevitable que la piel del rostro se deshidrate** y se muestre más apagada, menos firme y con mayor número de arrugas, **en definitiva, más envejecida**.

Las cremas hidratantes no consiguen llegar hasta las capas más profundas de la piel facial, por lo que su eficacia es muy limitada para lograr rejuvenecer la piel del rostro. En cambio, **la mesoterapia facial con ácido hialurónico se aplica directamente en la dermis, una capa intermedia de la piel en la que tiene lugar la renovación celular, así como la producción de colágeno y elastina**. De esta forma la piel facial se regenera directamente donde se precisa, en las zonas concretas que se han ido degradando con el tiempo.

**La mesoterapia facial con ácido hialurónico es un tratamiento de rejuvenecimiento que permite recuperar la hidratación cutánea, a la vez que mejora la calidad y la apariencia de la piel, y previene el envejecimiento**.



## Beneficios de la Mesoterapia Facial con Ácido hialurónico

La mesoterapia facial consiste en infiltrar en la profundidad de la piel del rostro un compuesto de sustancias revitalizantes: ácido hialurónico, vitaminas, aminoácidos, minerales y antioxidantes, que **hidratan, redensifican y reestructuran la piel facial y estimulan la producción de colágeno y elastina**, por lo que no es solo un tratamiento de revitalización cutánea, sino que se trata de una **técnica de estética que previene y retrasa el envejecimiento facial**, bloqueando el efecto de los radicales libres que deshidratan la piel en el día a día.

El **ácido hialurónico** es una sustancia que se encuentra de manera natural en el organismo humano, siendo su principal función la hidratación profunda, **ya que tiene la capacidad de retener el agua**. Sin embargo, a medida que pasa el tiempo, la producción natural de ácido hialurónico se va reduciendo, y es entonces cuando la piel comienza a perder firmeza, elasticidad y volumen, y aparecen las arrugas. **La mesoterapia facial con ácido hialurónico compensa esa pérdida, y es un tratamiento totalmente seguro dado que el ácido hialurónico es una sustancia biocompatible y reabsorbible por nuestro organismo**.

Por su parte, **la función de las vitaminas, los minerales, los aminoácidos y los antioxidantes es la de potenciar la nutrición de la piel**, y con ello la reparación y la reestructuración cutánea, complementando el efecto del ácido hialurónico y **logrando una piel no solo más bella, sino también más saludable**.

Todo ello en conjunto consigue, además, **atenuar las líneas de expresión y las pequeñas arrugas**, logrando aún más un efecto rejuvenecedor. En definitiva, **con este eficaz**

tratamiento de estética de Parla, la piel de la cara se hidrata en profundidad, logrando un cutis facial más luminoso y rejuvenecido, disminuyendo la flacidez cutánea, y previniendo el envejecimiento.

La mejora de la piel facial es visible desde la primera sesión del tratamiento de mesoterapia facial con ácido hialurónico, y los resultados son notorios a medida que se avanza en el tratamiento, recuperando el cutis del rostro su tonicidad, luminosidad, firmeza y volumen de manera progresiva y natural.

Son múltiples los beneficios de la mesoterapia facial con ácido hialurónico, ¡no esperes más y pide cita con nuestro departamento de Dermatología Estética de Parla! Lucirás una piel más bella y saludable desde la primera sesión. ¡Consúltanos!

## BENEFICIOS MESOTERAPIA FACIAL CON ÁCIDO HIALURÓNICO

Te mostramos en esta infografía, de forma resumida, los principales beneficios de la mesoterapia facial con ácido hialurónico, un tratamiento de estética que ofrece grandes resultados.



### Beneficios Mesoterapia Facial con Ácido Hialurónico



#### HIDRATA

En profundidad, con ácido hialurónico

#### NUTRE

En profundidad, con vitaminas y minerales

#### REDENSIFICA

Reduce la flacidez

#### REVITALIZA

Aumenta la luminosidad

#### REESTRUCTURA

Aumenta la elasticidad

#### REJUVENECE

Desdibuja las arrugas



[www.policlinicamadridparlasur.com](http://www.policlinicamadridparlasur.com)

# PSICOTÉCNICOS PARA EMBARCACIONES DE RECREO



**¿Necesitas una titulación náutica para poder manejar Embarcaciones de Recreo? Uno de los requisitos necesarios es un Reconocimiento Médico Psicotécnico en un centro homologado como Policlínica Madrid Parla Sur. ¡Consúltanos!**

**¡Además ahora los psicotécnicos en Parla tienen un 10% de descuento!**

## Titulaciones de Embarcaciones de Recreo

La regulación de los títulos náuticos que habilitan para el gobierno de las embarcaciones de recreo exige una serie de requisitos para poder obtener tales titulaciones, entre los que se halla la obtención de un **certificado médico psicotécnico**. Estas titulaciones son:

- Licencia de Navegación (LN)
- Patrón de Navegación Básica (PNB)
- Patrón de Embarcaciones de Recreo (PER)
- Patrón de Yate (PY)
- Capitán de Yate (PY)

En función de las características de la embarcación a pilotar (metros de eslora y potencia del motor), de la máxima distancia que se quiera abarcar (desde un puerto, marina o lugar de abrigo de referencia) y del tipo de navegación que se quiera poder llevar a cabo (régimen de navegación diurna y/o nocturna), será necesaria la obtención de una u otra titulación específica, con mayor o menor rango: desde una simple Licencia de Navegación, para pequeñas embarcaciones, cortas distancias y navegación únicamente diurna, hasta Capitán de Yate, para pequeñas y grandes embarcaciones, cualquier distancia y navegación tanto diurna como nocturna.

La licencia de navegación y los títulos de patrón para navegación básica y patrón de embarcaciones de recreo se pueden obtener de forma directa, pero para la obtención de los títulos de patrón de yate y capitán de yate es necesario disponer del título del rango inferior anterior.

Los requisitos necesarios para poder obtener un título de navegación son, en términos generales:

- Ser mayor de 18 años

- Curso teórico de navegación, de más o menos horas en función de la titulación deseada
- Curso de radiotelecomunicaciones, de mayor o menor duración en función de la titulación deseada
- Horas de prácticas acreditadas, más o menos horas en función de la titulación deseada
- Superación de pruebas teóricas y prácticas, con exámenes oficiales a partir de la titulación PNB
- **Reconocimiento médico psicotécnico**

En nuestro **Departamento de Psicotécnicos de Parla** realizamos todas las pruebas necesarias para que puedas obtener, o renovar, tu titulación náutica, en la sección de nuestra página web "**Reconocimientos Psicotécnicos en Parla**" dispones de toda la información necesaria para su tramitación. **Además, ahora, si pides CITA ONLINE a través del FORMULARIO DE CONTACTO de la página, ¡obtendrás un BONO con un 10% de DESCUENTO! No esperes más y obtén tu Reconocimiento Psicotécnico en Parla fácilmente.**

## ¿En qué consiste el Reconocimiento Psicotécnico para Embarcaciones de Recreo?

Consiste en un examen psicofísico para garantizar el buen estado de salud física y mental del interesado para poder manejar embarcaciones de recreo.

### Psicotécnicos para Embarcaciones de Recreo: Pruebas Físicas

#### Historial Médico

El primer paso en los reconocimientos psicotécnicos de Parla siempre es **repassar el historial médico del interesado** a través de una entrevista con uno de nuestros médicos especialistas. Simplemente se trata de establecer un punto de partida.

**Valoración del estado general**

Se trata de un **reconocimiento físico de signos vitales**: altura, peso, tensión arterial, frecuencia respiratoria, frecuencia cardiaca... También se hacen constar los antecedentes médicos del interesado: medicación que toma en la actualidad, enfermedades padecidas, cirugías a las que se ha sometido...

**Valoración de la capacidad visual y auditiva**

Se trata de evaluar la vista y el oído del interesado, fundamentales para navegar con seguridad. Se realizan pruebas de agudeza visual, pruebas de percepción de colores, de capacidad auditiva...

**Valoración del sistema cardiovascular y respiratorio**

Se trata de pruebas de inspección y auscultación de ambos sistemas vitales.

**Valoración del sistema locomotor**

Se trata de valorar la movilidad, la fuerza y la capacidad de coordinación del interesado, a través de una serie de pruebas de evaluación locomotriz.

**Psicotécnicos para Embarcaciones de Recreo: Pruebas Psicológicas**

Es la parte de los psicotécnicos de Parla que se encarga del estado psicológico del interesado. A través una entrevista con un profesional especializado, y de un test de personalidad, se evalúa el estado mental del interesado con el fin de **descartar posibles trastornos o enfermedades mentales, o problemas de conducta, para poder considerar definitivamente apta a la persona para manejar una embarcación de recreo.**

**Si necesitas un reconocimiento médico psicotécnico para obtener o renovar tu título náutico, Policlínica Madrid Parla Sur es un centro homologado para realizarlo. Ahora, además, si pides CITA ONLINE a través del FORMULARIO DE CONTACTO de la página de Reconocimientos Psicotécnicos en Parla, recibirás un DESCUENTO del 10%, ¡aprovecha la oportunidad! Y si necesitas cualquier aclaración, ¡no dudes en consultarnos!**

## 5 CONSEJOS PARA CUIDAR TUS DIENTES EN NAVIDAD

**Los odontólogos de nuestra clínica dental de Parla nos indican una serie de consejos para evitar las posibles consecuencias negativas de los excesos culinarios de la Navidad**



Con la Navidad y el final de año llegan las grandes celebraciones, los reencuentros, las cenas con los amigos, los eventos de empresa... Estas reuniones festivas provocan que aumentemos la ingesta de alimentos y bebidas en general, y de dulces en particular. **Es por ello importante tratar de ser precavido en la medida de lo posible para preservar nuestra salud bucodental**, ya que nuestros dientes pueden sufrir gran deterioro en esta época festiva.

**1. Cuidado con el turrón y los dulces navideños**

El afamado turrón no falta en ninguna celebración navideña y resulta difícil no caer en la tentación, por lo que sin darnos cuenta, "trocito a trocito" podemos llegar a consumir una gran cantidad. Puestos a elegir, el menos perjudicial es el turrón duro, dada su composición: almendra, miel, huevo y un bajo porcentaje de azúcar.

Los turrónes blandos y los de chocolate contienen más cantidad de azúcar, por lo que conviene limitar su consumo. Una buena opción para tratar de moderarse es sustituirlo por chocolate negro, que tiene propiedades antioxidantes y aporta potasio al organismo.

Junto con el turrón, las bandejas de las sobremesas navideñas suelen estar repletas de dulces de diferente variedad. **Las bacterias que originan las caries se nutren especialmente de los alimentos ricos en azúcares, por lo que el exceso de consumo de los dulces navideños puede ocasionar grandes daños a nuestro esmalte dental.** Los dulces más duros pueden ocasionar fisuras o incluso fracturar los dientes, y ojo con los dulces más blandos y “pegajosos”, se pegan a nuestros dientes y pueden incluso dañar nuestras encías.

## 2. Limita el consumo de bebidas carbonatadas, azucaradas... y energéticas

**El gran peligro de las bebidas carbonatadas es que suelen tener un alto contenido en azúcares,** pero además también pueden dañar y manchar nuestros dientes debido a la erosión del esmalte que provocan y a los pigmentos de sus colorantes. Precaución también con los productos denominados “light” o “sin azúcar”, ya que es posible que puedan contener fructosa, glucosa u otros azúcares, que también son dañinos para los dientes.

Por su parte, las bebidas energéticas tienen un alto contenido en ácidos que pueden ocasionar graves daños al esmalte, además estas bebidas también favorecen que la dentadura se tiña dada la gran cantidad de colorantes de su composición.

**Los especialistas de nuestra clínica dental de Parla recomiendan un consumo moderado de todas estas bebidas como medida de precaución, con el fin de minimizar los riesgos.**

## 3. No te pases con el alcohol

Además de las consabidas consecuencias negativas del consumo de alcohol para la salud de nuestro organismo en general, **en el ámbito de la salud bucodental en particular las bebidas alcohólicas también pueden ocasionar graves daños a nuestra dentadura, por lo que hay que tratar de controlar su consumo.**

La acidez de estas bebidas puede dañar seriamente nuestro esmalte dental y las sustancias productoras de pigmentos que contienen pueden teñir nuestros dientes. Dado que es difícil resistirse a un brindis en Navidad, es más recomendable decantarse por el vino tinto, ya que es menos agresivo para el esmalte dental que el vino blanco, los vinos espumosos, el cava o el champán.

## 4. Precaución con el marisco

Sin duda alguna, el marisco es el alimento estrella de la Navidad, pero algunos crustáceos pueden ser muy duros, por lo que hay que tratar de disfrutarlos tomando precauciones de cara a mantener nuestros dientes sanos. Es necesario evitar romper o partir los mariscos con los dientes, **y utilizar los cubiertos y los utensilios especiales** para extraer la carne del interior, **de lo contrario podemos llegar a fracturar alguna pieza, dañar los empastes o las prótesis dentales, o incluso romper el aparato de ortodoncia, en caso de llevarlo.**

## 5. Mantén una buena higiene bucal diariamente

**Para tratar de minimizar los posibles efectos nocivos de los excesos de las Fiestas Navideñas, nada mejor que mantener una buena higiene dental.** Debemos lavarnos los dientes después de cada comida principal (desayuno, comida y cena), preferentemente entre 20 y 30 minutos después de la ingestión de alimentos y bebidas, ya que de esta forma damos margen para que se reduzca el grado de acidez de la saliva que provoca la propia alimentación.

**Es muy recomendable utilizar un cepillo eléctrico, limpia mejor la cavidad bucal que un cepillo convencional** porque sus movimientos facilitan la adecuada limpieza de los dientes y con mayor profundidad. Y ya que estamos en época de regalos ten en cuenta que un cepillo eléctrico, ¡puede ser un gran regalo de Navidad!

**Con estos consejos de prevención y cuidado dental podrás disfrutar plenamente de las Fiestas Navideñas. No obstante, en caso de sufrir cualquier percance acude a tu clínica dental de Parla lo antes posible para revisar tu salud bucodental. Y no dudes en consultarnos si te surge cualquier duda o aclaración**

# SÍNTOMAS DE LAS ENFERMEDADES PERIODONTALES



## SÍNTOMAS DE LAS ENFERMEDADES PERIODONTALES



## PRUEBAS DIAGNÓSTICAS CON LA TECNOLOGÍA MÁS AVANZADA

¿Necesitas una prueba médica? En Policlínica Madrid Parla Sur realizamos pruebas diagnósticas con la tecnología más avanzada en cada especialidad médica. ¡No esperes más y pide tu cita sanitaria en nuestra clínica de Parla!

En Policlínica Madrid Parla Sur sabemos que es fundamental disponer de la tecnología sanitaria más avanzada para realizar las pruebas diagnósticas más precisas y ofrecer la mejor atención sanitaria



Pero además, la seguridad y bienestar de los pacientes que acuden a una cita sanitaria en nuestra clínica es primordial para nosotros, por eso contamos con **equipos sanitarios homologados de alta gama que son calibrados e inspeccionados regularmente por una empresa experta en tecnología y seguridad**. De esta forma garantizamos a nuestros pacientes el buen funcionamiento de todos nuestros aparatos clínicos, así como el cumplimiento de la normativa vigente, especialmente en lo que a instalaciones radiológicas se refiere.

## Tu Cita Sanitaria con la Mejor Tecnología a tu Disposición

Todas las consultas para la cita sanitaria de los pacientes de Policlínica Madrid Parla Sur están dotadas de **equipos informáticos y la aparatología y el fungible necesario para cada especialidad**. Los profesionales se coordinan para mejorar los diagnósticos y los tratamientos, y nuestra red interna digitalizada de envío de pruebas facilita que los facultativos dispongan de todas las pruebas necesarias para un diagnóstico preciso en un tiempo récord. **Ello posibilita que el paciente inicie en un breve espacio de tiempo el tratamiento más adecuado.**

Radiología cuenta con cuatro salas para poder llevar a cabo un amplio abanico de pruebas diagnósticas: una sala de **rayos X** convencional, una sala de **mamografías**, una sala donde se ubican la **ortopantomografía** (radiografía panorámica dental) y la **telerradiografía lateral de cráneo**, y otra sala donde se encuentra nuestro **Tac Dental Galileos**.

También disponemos de una sala con **equipos de radiofrecuencia, onda corta, magnetoterapia, etc.**, para ofrecer a nuestros pacientes los tratamientos de rehabilitación más avanzados y eficaces.

La consulta de Cardiología cuenta con una sala de **ergometría y holters tanto de tensión como arterial**. Además, disponemos de **tres ecógrafos para evaluaciones médicas** de las especialidades de Urología, Ginecología, Radiología y Cirugía Vasculat. También disponemos de un **Láser Alejandrita** que se usa en Dermatología Clínica y Estética principalmente.

Odontología dispone de tecnología de última generación en sus tres gabinetes, con **equipos radiológicos de periapicales** (radiografía intrabucal) así como **cámaras intraorales** con capacidad para capturar imágenes y realizar vídeos.

La consulta de Oftalmología cuenta con todo tipo de **equipos médicos de tecnología punta para evaluar tanto la estructura del globo ocular como su funcionalidad**, con el fin de poder diagnosticar cualquier anomalía ocular.

La consulta de Otorrinolaringología dispone de una **cabina de audiometrías** y está dotada de los más **modernos aparatos para la exploración, diagnóstico y tratamiento de todas las patologías relacionadas con esta disciplina médica**.

Podología también dispone de los **equipos más novedosos para realizar quiropodias, estudios de la pisada y avanzados tratamientos para todas las anomalías de los pies**.

En el ámbito de la estética contamos con la tecnología del **"Método Medestec"**, basada en un sistema de radiofrecuencia que provoca la **regeneración natural de la piel y otros tejidos corporales**.

La Enfermería está completamente equipada con **cámaras refrigeradas para mantener la cadena de frío de vacunas y medicamentos**, vitrinas con las medidas necesarias de seguridad, y un **desfibrilador para uso inmediato** ante posibles emergencias.

La zona de Rehabilitación cuenta con **tres cabinas independientes con todo lo necesario para llevar a cabo los tratamientos manuales (masajes) y también los tratamientos de láser**. Dispone además de un amplio espacio para realizar ejercicio con colchonetas, espalderas, bicicletas, barras horizontales, y un área habilitada para estiramientos y calentamientos con pelotas de Pilates, además de los correspondientes vestuarios.

## Profesionales Médicos formados en Tecnología Sanitaria

En Policlínica Madrid Parla Sur nos mantenemos al tanto de las investigaciones médicas nacionales e internacionales con el fin de **incorporar los avances médicos y tecnológicos en nuestros tratamientos**, aportando soluciones novedosas a nuestros pacientes. Apostamos por la **formación constante de nuestro equipo médico en las nuevas áreas de conocimiento y en la tecnología sanitaria** para mantenernos a la vanguardia y contar siempre con profesionales de alta capacitación en todas las áreas.

**¿Necesitas una prueba médica? ¡No esperes más! En Policlínica Madrid Parla Sur disponemos de la tecnología más avanzada para proporcionarte el diagnóstico más preciso y en un tiempo récord. ¡Solicita tu cita sanitaria en nuestra clínica de Parla!**