



FISIOTERAPIA: MUCHO MÁS QUE EJERCICIOS Y MASAJES

RESUELVE TUS
DUDAS SOBRE LA
DEPILACIÓN
LÁSER

Aclara tus dudas y acaba con el
vello definitivamente

LA TECNOLOGÍA
MÁS AVANZADA
PARA TU CITA
SANITARIA

La mejor tecnología para los
mejores diagnósticos

¿CUÁNDO DEBO
ACUDIR AL
PODÓLOGO?

Conoce las múltiples
patologías de los pies

RESUELVE TUS DUDAS SOBRE LA DEPILACIÓN LÁSER

¿Estás pensando en someterte a un tratamiento de depilación láser? Aclara tus dudas y acaba con el vello definitivamente. **¡Consúltanos! Podemos ofrecerte el mejor tratamiento de depilación láser en Parla.**

¿Qué es la depilación láser?

La depilación láser es el sistema de depilación más seguro y eficaz para la eliminación definitiva del vello corporal o facial. Su objetivo es “matar” la raíz del pelo, consiguiendo así que deje de crecer en las zonas donde es aplicada.

Al ser un método de depilación definitivo, tras unas sesiones el vello no volverá a aparecer en las zonas depiladas, eliminando la molestia de tener que depilarse continuamente de forma periódica, su gran ventaja.

Cómo funciona la depilación láser

El láser consiste en un haz de luz, la melanina del vello atrae esa luz conduciéndola hasta la raíz del pelo, donde se encuentran los folículos pilosos que son los responsables del crecimiento del vello. **Una vez el láser alcanza los folículos, los destruye impidiendo que el vello vuelva a crecer, pero sin dañar los tejidos y estructuras adyacentes.**

Es así como el láser logra que no se produzca vello en las zonas tratadas, lo que le infiere ese carácter de “definitivo” a este tipo de depilación, sin causar ningún otro daño cutáneo.

¿Para quién está indicada la depilación láser?

Cualquier persona, sea hombre o mujer, puede someterse a un tratamiento de depilación láser. En función de un conjunto de factores (edad, sexo, tipo de piel...) el número de sesiones necesarias varía, pero se puede eliminar prácticamente todo el vello de piernas, axilas, ingles, brazos... La cara suele requerir un mayor número de sesiones, ya que es una zona más dependiente de la actividad hormonal de cada persona.

¿Quién realiza la depilación láser?

La depilación láser es importante que se lleve a cabo por personal cualificado y debidamente formado en tecnología láser. **En el departamento de Dermatología Estética de Policlínica Madrid Parla Sur disponemos de profesionales especializados que estudian cada caso en particular para garantizar la eficacia del tratamiento y la seguridad y bienestar del paciente.** Además, contamos con la tecnología más avanzada para proporcionar **el mejor servicio de depilación láser en Parla** a nuestros clientes.



¿Es un método seguro?

Siempre que se lleva a cabo por personal especializado y con la tecnología adecuada, es un método totalmente seguro. **En Policlínica Madrid Parla Sur realizamos una consulta previa a todos nuestros clientes supervisada por un médico especializado**, con el fin de analizar las características de la piel de la zona a depilar y elegir el mejor tratamiento en función de cada persona en particular. **Si estás pensando en someterte a un tratamiento de depilación láser en Parla no dudes de que con nosotros contarás con todas las garantías de seguridad necesarias.**

¿Cuántas sesiones son necesarias?

El número de sesiones dependerá del sexo, edad, tipo de piel, tipo de vello, zona a tratar, etc., de cada persona, es necesario un estudio previo para poder estimar un número aproximado de sesiones para que la depilación sea definitiva.

¿Cuáles son las ventajas de la Depilación Láser?

- **Comodidad:** la comodidad de no tener que depilarse asiduamente es un beneficio indiscutible.
- **Seguridad:** no implica ningún riesgo siempre que se sigan las indicaciones del personal especializado.
- **Rapidez:** desde la primera sesión se empiezan a notar los resultados.
- **Saludable:** ayuda a combatir afecciones cutáneas como la foliculitis (vello enquistado) y el hirsutismo (exceso de vello por trastorno hormonal).
- **Higiene:** una piel libre de vello proporciona mayor higiene, ya que el sudor de la piel se seca antes y se evita la descomposición de las bacterias a causa de la humedad, proceso que causa el mal olor corporal.
- **Estética:** lucir una piel libre de vello mejora nuestra estética en general.

¡Aprovecha todos los beneficios que te aporta el método definitivo de depilación! Apúntate a la depilación láser de nuestra clínica y dile adiós al vello para siempre. ¡Consúltanos!



6 Razones para elegir la Depilación Láser

1 SEGURIDAD

No implica riesgos



2 SALUD

Combate afecciones cutáneas



3 HIGIENE

Reduce la sudoración



4 ESTÉTICA

Mejora la estética corporal



5 RAPIDEZ

Resultados desde la 1ª sesión



6

COMODIDAD

¡Olvídate de la depilación!



www.policlinicamadridparlasur.com



LA TECNOLOGÍA MÁS AVANZADA PARA TU CITA SANITARIA

¿Necesitas pruebas diagnósticas?

En Policlínica Madrid Parla Sur disponemos de la tecnología más avanzada para proporcionarte un diagnóstico preciso en un tiempo récord. ¡Solicita tu cita sanitaria en nuestra clínica de Parla!

En Policlínica Madrid Parla Sur contamos con equipos sanitarios homologados de alta gama que son calibrados e inspeccionados regularmente por una empresa experta en tecnología y seguridad. Ello garantiza el buen funcionamiento de todos nuestros aparatos, así como el cumplimiento de la normativa vigente, especialmente en lo que a instalaciones radiológicas se refiere. La seguridad y bienestar de los pacientes que acuden a una cita sanitaria en nuestra clínica es primordial.

Además, todos los equipos están digitalizados, y disponemos de una red interna de envío de pruebas a cada consulta que permite que el facultativo realice un diagnóstico preciso en



tiempo récord, posibilitando que el paciente inicie lo antes posible su tratamiento.

Radiología: 4 Salas para Pruebas Diagnósticas

Radiología cuenta con cuatro salas para poder llevar a cabo un amplio abanico de evaluaciones médicas: una sala de rayos X convencional, una sala de mamografías, una sala donde se ubican la ortopantomografía (radiografía panorámica dental) y la telerradiografía lateral de cráneo,

y otra sala donde se encuentra nuestro **Tac Dental Galileos**.

También contamos con **tres ecógrafos** (un Philips UI-22, un Alpinion E-cube 9 y un Toshiba) con los que realizamos todo tipo de pruebas: mamarias, abdominales, musculares, ginecológicas, obstétricas, articulares, transrectales, etc.

Odontología: Gabinetes de Última Generación

Odontología dispone de múltiple aparatología de última generación, entre la que cabe destacar un **equipo radiológico de periapicales** (radiografía intrabucal) en cada uno de nuestros tres gabinetes, así como **cámaras RVG kodak 6200 y cámaras intraorales** con capacidad no sólo de capturar imágenes, sino de realizar y grabar vídeos.

Rehabilitación: Espacio Multifuncional y Equipamiento Tecnológico

En **Rehabilitación** disponemos de un **amplio espacio de ejercicio** con espaldaderas, colchonetas, bicicletas, barras horizontales, y un área habilitada para estiramientos y calentamientos con pelotas de Pilates; además de los correspondientes vestuarios. Esta zona cuenta también con **tres cabinas independientes** donde se realizan los tratamientos manuales (masajes) y los tratamientos de láser.

Anexionada a esta sala tenemos una estancia de **equipos de radiofrecuencia, onda corta, magnetoterapia, etc.**, para ofrecer a nuestros pacientes tratamientos de rehabilitación completos y eficaces.

Especialidades Médicas: la Mejor Tecnología a tu Disposición

La parte clínica consta de **múltiples consultas para la cita sanitaria de nuestros pacientes en las diferentes especialidades médicas**. Los profesionales se coordinan para mejorar los tratamientos y los diagnósticos. Todas las consultas están equipadas con camilla y el fungible sanitario necesario para cada especialidad.

La consulta de **Oftalmología** cuenta con todo tipo de **aparatología de tecnología punta** para diagnosticar y evaluar no sólo la estructura del globo ocular, sino también su funcionalidad. La consulta de **Otorrinolaringología** dispone de una **cabina de audiometrías**, y la consulta de **Cardiología** de una **ergometría y holters tanto de tensión como arterial**.

Además, contamos con **ecógrafos** para **Urología, Ginecología, Radiología y Cirugía Vascul**; y con un **Láser Alejandrita** que se usa en **Dermatología Clínica y Estética**.

Enfermería: Completo Equipamiento

Nuestra **Enfermería** está perfectamente equipada no sólo para la obtención de muestras, sino también para cualquier cura e inyectable. Dispone de la correspondiente **cámara de frío**, un **desfibrilador** para uso inmediato y **vitrinas con llave** para guardar los medicamentos con seguridad..

En Policlínica Madrid Parla Sur realizamos pruebas diagnósticas de máxima calidad, con la tecnología más puntera en cada especialidad médica. ¡No esperes más y pide tu cita sanitaria en nuestra clínica de Parla!

¿POR QUÉ ELEGIR INVISALIGN?



¿Por qué elegir INVISALIGN, la Ortodoncia Invisible?



CÓMODA

Se amolda perfectamente a tu dentadura



ESTÉTICA

Es transparente y no se percibe



NO INVASIVA

NO daña las encías y previene enfermedades

INDOLORA

NO produce molestias, ni roces ni heridas



HIGIÉNICA

Al ser extraíble, facilita la higiene bucal



RÁPIDA

Las mejoras se perciben en pocas semanas



FISIOTERAPIA: MUCHO MÁS QUE EJERCICIOS Y MASAJES



La fisioterapia contempla múltiples tratamientos y técnicas que abarcan mucho más que los popularmente conocidos ejercicios y masajes terapéuticos. Descubre en este artículo los numerosos beneficios que te puede ofrecer nuestra especialidad médica de fisioterapia en Parla.

¿Qué es la Fisioterapia?

La **Fisioterapia** es una **disciplina sanitaria que ofrece una alternativa terapéutica no farmacológica que ayuda a diagnosticar, prevenir y tratar síntomas de múltiples dolencias, ya sean leves, agudas o crónica.**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) definió en 1958 a la fisioterapia como “la ciencia del tratamiento a través de medios físicos, ejercicio terapéutico, masoterapia y electroterapia”.

Para los tratamientos, la fisioterapia se vale de **técnicas manuales** (masajes terapéuticos...) y de **ejercicio terapéutico**, pero también de **técnicas de aplicación de calor o de frío, tratamientos relacionadas con el agua, electroterapia** o novedosas técnicas a través de la **radiofrecuencia**.

En nuestra clínica ponemos a tu disposición el equipamiento más completo en instalaciones y tecnología para para que puedas beneficiarte de **los mejores tratamientos de fisioterapia en Parla**. ¡Consúltanos!

¿Qué es un Fisioterapeuta?

El Fisioterapeuta es un profesional sanitario con título oficial universitario, con las garantías de formación y horas de prácticas obligatorias que tal título conlleva.

En **Policlínica Madrid Parla Sur** disponemos de **profesionales altamente cualificados y experimentados que aplican las técnicas más novedosas y efectivas en fisioterapia en Parla**, con el conocimiento necesario para su correcta ejecución.

Ámbito sanitario la Fisioterapia

El campo de la fisioterapia **abarca la prevención y tratamiento de patologías relacionadas con el sistema**

óseo, el sistema articular y el sistema muscular. Su objetivo es garantizar el desarrollo, la mantención y la recuperación de la máxima funcionalidad y movilidad del individuo.

Así, la fisioterapia está indicada para el tratamiento de lesiones físicas, (cotidianas y deportivas), para mejorar la movilidad de personas con discapacidad física y/o psíquica, para mejorar el desarrollo infantil y juvenil, y para prevenir futuras dolencias provocadas por el envejecimiento natural (artritis, artrosis...).

Beneficios de la Fisioterapia

La fisioterapia ofrece multitud de beneficios relacionados con el alivio del dolor, la recuperación de lesiones y la prevención de dolencias del sistema locomotor, buscando principalmente la recuperación completa de todos los tejidos corporales implicados (huesos, articulaciones, músculos, tendones...).

En el ámbito deportivo, cuando se practica ejercicio asiduamente, la fisioterapia contribuye a reducir el riesgo de lesiones, propicia un mayor rendimiento y ayuda a recuperar el tono después de cada sesión. Es por ello habitual que los deportistas cuenten con fisioterapeutas en sus planes de entrenamiento.

Otros campos no tan conocidos en los que la fisioterapia también ofrece importantes beneficios son:

Patología del suelo pélvico: tratamiento de incontinencia urinaria, prolapsos (descolgamiento de órganos), disfunciones pre y post parto, dolor pélvico crónico (vulvodinia)...

Urología: incontinencia urinaria, síndrome de micción no controlada, disfunción recto-esfinteriana (anismo), estreñimiento, incontinencia anal/fecal...

Afecciones respiratorias: la fisioterapia está indicada para todo tipo de pacientes (adultos y niños) con dificultades para eliminar las secreciones.

Pediatría: cólicos en lactantes.

Enfermedades crónicas: la fisioterapia mejora notoriamente la calidad de vida de los pacientes diabéticos, obesos, hipertensos y con enfermedades neurológicas, entre otros.

Como ves, la fisioterapia es mucho más que masajes y ejercicios de rehabilitación, es una disciplina sanitaria que favorece el funcionamiento del cuerpo en multitud de ámbitos. En Policlínica Madrid Parla Sur te ofrecemos los profesionales más experimentados y los tratamientos más punteros en fisioterapia en Parla.

¿Crees que la Fisioterapia puede ayudarte con alguna dolencia?
¡Ponte en contacto con nosotros! 91 664 44 09 | 91 664 44 10

¿CUÁNDO DEBO ACUDIR AL PODÓLOGO?

El Podólogo es el “especialista en podología”, la disciplina sanitaria que se encarga de la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las patologías del pie. En Policlínica Madrid Parla Sur disponemos de un equipo de podólogos en Parla altamente cualificados y de dilatada experiencia profesional, para ofrecer a nuestros pacientes los mejores tratamientos para sus pies, ¡no dudes en consultarnos!



¿Cuándo debo acudir al Podólogo?

Como en cualquier otra disciplina médica, debemos acudir al podólogo siempre que sospechemos que podemos estar padeciendo alguna afección en los pies: durezas persistentes, dolor sin causa aparente, coloración inusual en las uñas, lesiones accidentales en los pies...

A menudo, no otorgamos la importancia que merecen a los pies, minimizando sus posibles dolencias, y ello es un gran error que puede acarrear graves consecuencias. **Acude a tu podólogo en Parla en nuestra clínica ante cualquiera anomalía en tus pies, ¡no esperes a que se agraven los síntomas!** Nuestros especialistas pueden aconsejarte el mejor tratamiento para que luzcas unos pies fuertes, sanos y bonitos. ¡Consúltanos!

¿Qué patologías puede tratar tu Podólogo en Parla?

Las patologías más habituales que tratan los podólogos de nuestra clínica son:

- **Infección por hongos**

Hay una gran variedad de hongos que pueden dañar nuestros pies, entre los que cabe destacar:

Pie de Atleta o Tiña Podal: se trata de una infección común que provoca enrojecimiento, picor, sensación de quemazón, grietas y/o descamación, especialmente entre los dedos, pero también en la planta de los pies.

Onocomicosis: en este caso la infección por hongos ataca a las uñas de los pies, provocando alteraciones de las uñas afectadas, que cambian de color y de forma, adquiriendo un aspecto desagradable.

- **Onicocriptosis o Uña encarnada**

La Onicocriptosis, más comúnmente conocida como “uña encarnada”, tiene lugar cuando un borde de la uña penetra la piel del dedo produciendo dolor, enrojecimiento e inflamación,

ya que la piel actúa como si se tratara de un cuerpo extraño, ajeno al pie.

Se contemplan dos tipos de uña encarnada, la lateral y la anterior o hacia adelante. Es una patología que afecta comúnmente al dedo gordo del pie, pero se puede presentar en cualquier otro dedo.

- **Callos o durezas**

Los **callos** y las **durezas** son **endurecimientos de la capa epidérmica podal** que provocan que de la piel de los pies se vuelva más seca, más gruesa y tome un color amarillento al queratinizarse las células de la epidermis

Pueden aparecer por malas posturas al caminar, por padecer desviaciones óseas en los pies, o por utilizar un calzado inadecuado, principalmente, y es muy conveniente acudir al podólogo para que pueda determinar la causa del problema y erradicarlo.

- **Bromhidrosis plantar**

La **bromhidrosis** en pies es una de las consultas al podólogo más frecuentes. Se trata de **mal olor en los pies**, no por una mala higiene corporal, sino producido por un exceso de sudoración que provoca la proliferación de bacterias en la dermis dado lugar al mal olor.

El podólogo determinará el tratamiento más adecuado para lograr minimizar el impacto de esta patología.

- **Pies planos**

Pie plano (también conocido como arcos vencidos) es un término de uso común que hace referencia a una patología

caracterizada por el colapso del arco del pie, ocasionando **que toda (o casi toda) la superficie de la planta tenga contacto con el suelo.**

Nuestro podólogo en Parla realizará un estudio biomecánico del pie, para comprobar cómo apoya el paciente el pie, tanto quieto como en movimiento, y proponer un tratamiento correctivo a medida.

- **Dedos martillo**

Los **dedos en forma de garra o martillo** son deformidades de los dedos del pie causadas principalmente por desequilibrios en las estructuras musculares y óseas del pie. **Las articulaciones afectadas se van deformando progresivamente hasta llegar a ser rígidas y con luxación de la articulación.**

Existen diversas causas que pueden provocar los dedos martillo, que van desde enfermedades genéticas o degenerativas (artrosis), hasta lesiones en los pies accidentales o uso de calzado inadecuado.

- **Juanetes**

Los **juanetes** técnicamente se conocen como Hallux Abductus Valgus (H.A.V) y se definen como la **desviación de la primera articulación metatarso falángica (es decir, desviación del “dedo gordo” del pie)** que provoca una prominencia anormal en la base del dedo.

Las causas son diversas, y se engloban dentro de patologías de índole genético u hormonal, o patologías biomecánicas relacionadas con la forma de caminar o el uso de calzado inadecuado.

Si crees que puedes estar padeciendo alguna de estas afecciones ¡no esperes más y acude a tu podólogo de Parla en nuestra clínica! Podemos ayudarte a mejorar la salud de tus pies para que pises fuerte en todos los terrenos... ¡Consúltanos!



policlínica
madrid parla sur

¡Tu Centro Sanitario de referencia en Parla!

MÁS DE 30 ESPECIALIDADES MÉDICAS

TERAPIAS ALTERNATIVAS

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

En Policlínica Madrid Parla Sur nos mantenemos en constante transformación para ofrecer servicios sanitarios de máxima calidad, individualizados a cada paciente, con la tecnología más avanzada.

Contacta con nosotros: 91 664 44 09 | 91 664 44 10
www.policlinicamadridparlasur.com