

POLICLÍNICA PARLA NEWS

Actualidad en Salud

#policlinicaparlanews

Enero 2018 - Nº 01



¿NECESITAS ACUDIR A UN
MÉDICO ESPECIALISTA?

policlínica madrid parla sur

TECNOLOGÍA
AVANZADA EN
IMPLANTOLOGÍA
DENTAL

Descubre la tecnología más
avanzada en implantes dentales

DIETA PARA
ADELGAZAR DE
FORMA SANA Y
EQUILIBRADA

Con el método Pronokal pierde
peso de forma sana y eficaz

¿CONOCES
INVISALIGN, LA
"ORTODONCIA
INVISIBLE"?

"Invisalign" la ortodoncia que no
se ve y se adapta perfectamente

¿NECESITAS ACUDIR A UN MÉDICO ESPECIALISTA?

En Policlínica Madrid Parla Sur ponemos a tu disposición los mejores profesionales médicos con la tecnología más avanzada. **Nuestro objetivo es prestar una asistencia sanitaria integral de calidad en las numerosas Especialidades Médicas disponibles en nuestro centro, con un trato cercano y personalizado.** ¡No dudes en pedir cita con tu médico en Parla (Madrid), en nuestra clínica!

Centro de Especialidades Médicas de referencia en Parla

Policlínica Madrid Parla Sur comenzó su actividad en 2008 poniendo a disposición de los vecinos de Parla, y alrededores, profesionales sanitarios con la máxima capacitación y dilatada experiencia. Somos la primera clínica que se estableció para ofrecer a esta zona de la Comunidad de Madrid una amplia gama de servicios sanitarios, hasta entonces, prácticamente inexistentes.

Actualmente, **disponemos de más de 30 Especialidades Médicas** (odontología, dermatología, podología, psicología, medicina interna...), a las que se añaden diversas **Terapias Alternativas** (acupuntura, osteopatía) y **diferentes Servicios Complementarios** demandados por nuestra amplia variedad de pacientes (vacunación, certificados médicos, reconocimientos escolares, dietética, preparación al parto...).



facilitar a nuestros usuarios poder pedir cita con su médico en Parla, en Madrid, en el momento que mejor se adapte a su rutina diaria.

Contamos con la **última tecnología en radiodiagnóstico**, disponemos de una sala de mamografías, una sala donde se sitúa la ortopantomografía y la telerradiografía lateral de cráneo, una sala de rayos X convencional y otra sala donde se encuentra nuestro tac dental. También contamos con tres ecógrafos con los que realizamos múltiples pruebas: mamarias, abdominales, musculares, ginecológicas, obstétricas, articulares, transrectales, etc. **Este gran equipamiento tecnológico nos capacita para realizar pruebas radiológicas a nuestros pacientes que logran diagnósticos más precisos y certeros.**

Colaboraciones con entidades sanitarias

En Policlínica Madrid Parla Sur **colaboramos con más de 30 entidades de índole sanitario** entre sociedades médicas, aseguradores, mutuas, sociedades dentales, laboratorios y hospitales; dando cobertura a numerosos tratamientos y actos médicos. **Podemos ofrecer múltiples prestaciones incluidas en pólizas o tarjetas médicas**, contacta con nosotros para consultar cualquier duda o aclaración al respecto, ¡pide cita con tu médico en Parla (Madrid), nuestro personal estará encantado de atenderte!

Amplio espacio y Atención permanente

Nuestra clínica dispone de **un amplio espacio ubicado en el término municipal de Parla**, perfectamente equipado para lograr la máxima satisfacción de nuestros usuarios. Nuestro centro cumple, además, **con todos los requisitos de la**



policlínica
madrid parla sur

Especialidades Médicas

Análisis Clínicos	Neurofisiología
Aparato Digestivo	Neurología
Alergología	Odontología
Cardiología	Oftalmología
Dermatología Clínica	Otorrinolaringología
Cirugía Vasculat	Pediatría
Cirugía General	Podología
Dermatología Estética	Psicología
Enfermería	Psiquiatría
Ginecología y Obstetricia	Radiología
Medicina Familiar y Comunitaria	Rehabilitación
Medicina Interna	Traumatología
Médico Rehabilitador	Urología
Neumología	Venereología

Todas las especialidades de nuestro centro son atendidas por **acreditados profesionales médicos con una elevada experiencia en los distintos campos de la medicina.** Además, se ofrecen en **un amplio rango de horarios** para

normativa vigente en cuanto a la eliminación de barreras arquitectónicas, permitiendo la plena accesibilidad y utilización de nuestras instalaciones a aquellos pacientes que tienen movilidad reducida.

En la entrada del centro se ubica la recepción, que **mantiene un horario ininterrumpido desde las 8,30 h. de la mañana hasta las 21:00 de la noche, con el fin de cubrir un intervalo amplio de atención a pacientes y médicos.** A lo largo de este tiempo siempre hay presente entre dos y tres recepcionistas, que atienden de forma amable y respetuosa a las personas que acuden a la clínica.

En la recepción se establece toda la comunicación de la clínica, siendo el centro neurálgico de toda la información. Es aquí donde se solicita información, citas médicas, reclamaciones, agendas de doctores, paso de tarjetas, cobros de los actos realizados y cualquier duda o aclaración que pacientes y doctores necesiten.

En Policlínica Madrid Parla Sur nos mantenemos en constante transformación para ofrecer servicios sanitarios de máxima calidad, individualizados a cada paciente, con la tecnología más avanzada. Próximamente vamos a implementar la posibilidad de pedir cita con un médico en Parla (Madrid) a través de la reserva online, con el fin de facilitar al máximo la solicitud de citas a nuestros usuarios.

Si necesitas acudir a un médico especialista no esperes más y ¡consúltanos! Atenderemos todas tus necesidades y resolveremos todas tus dudas.

TECNOLOGÍA AVANZADA EN IMPLANTOLOGÍA DENTAL

¿Necesitas un dentista en Parla para un tratamiento de implantología dental?

En Policlínica Madrid Parla Sur ponemos a tu disposición odontólogos especializados en esta área y la tecnología más avanzada, ofreciéndote el mejor dentista en Parla y el tratamiento dental que puedas necesitar. A continuación te explicamos en qué consiste un implante dental y las técnicas más novedosas para su tratamiento.



¿Qué es la Implantología Dental?

La implantología es la rama de la odontología que se centra en la **realización de tratamientos con implantes dentales por profesionales especializados.** A través de un diagnóstico y una planificación, se lleva a cabo una cirugía menor en la que se coloca el implante en el hueso maxilar o mandibular, sustituyendo la pieza perdida o dañada original.

Gracias a la implantología dental podemos mantener una estructura bucal completa y sana, así como todas las funciones masticatorias, fonéticas y estéticas que ejercen nuestros dientes.

En los últimos años, la implantología dental ha experimentado

un gran auge, ya que es un tratamiento muy eficaz y duradero para solucionar las ausencias dentales. No obstante, es importante que la lleven a cabo profesionales especialistas en la materia, ya que si bien se trata de una cirugía menor, requiere gran conocimiento y experiencia para un resultado óptimo.

En Policlínica Madrid Parla Sur contamos con odontólogos especializados en implantología con una amplia trayectoria profesional. Nuestros implantólogos, además, trabajan en cooperación con todo nuestro equipo de dentistas (odontólogos generales, periodoncistas, ortodontistas...) para ofrecer a nuestros pacientes el mejor

servicio con un enfoque de tratamiento multidisciplinar. Más de 15.000 personas ya confían en nuestra clínica para acudir a su dentista en Parla.

¿En qué consiste un implante dental?

Un implante dental es un pequeño tornillo de titanio que cumple con la función de la raíz natural del diente que hemos perdido. El titanio es un material biocompatible, es decir, que no genera rechazo por parte del sistema inmunológico del organismo humano, por lo que tiene la capacidad de integrarse perfectamente en el hueso maxilar o mandibular, logrando una excelente fijación.

Sobre esta raíz artificial de titanio, el odontólogo coloca una prótesis dental confeccionada con materiales cerámicos en un laboratorio protésico especializado. Esta prótesis imita la estética del diente original, con una apariencia similar a la de las piezas adyacentes, así como las propiedades físicas del esmalte natural.

Implantología Digital: la tecnología más avanzada

La "implantología digital" o "cirugía de implantes dentales guiada por ordenador", es uno de los últimos avances en odontología que ofrecemos en Policlínica Madrid Parla Sur. Se trata de un novedoso sistema de implantología que permite planificar por ordenador la colocación de los implantes en la posición óptima, previamente a la cirugía.

Con esta tecnología, se le realiza al paciente un estudio radiográfico mediante escáner oral del que se obtiene una imagen en tres dimensiones del maxilar y de la mandíbula del paciente, generando reconstrucciones digitales de la boca completa del paciente.

A continuación, a través de un software específico, se coloca de manera virtual el implante al paciente y se crea una guía quirúrgica que reproduce con total exactitud la posición del implante simulada en el ordenador.

Posteriormente, se lleva a cabo la intervención "real" en base a dicha guía quirúrgica, lo que reporta múltiples beneficios al paciente:

Máxima precisión: dado que previamente se simula y se evalúa la intervención, esta técnica proporciona con gran precisión el lugar de colocación del implante para optimizar la funcionalidad y la estética de la dentadura del paciente.

Cirugía mínimamente invasiva: gracias a esa precisión, tan solo se perfora la encía en el lugar indicado, sin necesidad de abrirla.

Mejor postoperatorio: con este tipo de cirugía no son necesarios puntos de sutura, por lo que los periodos de cicatrización e inflamación son menores.

Reducción del tiempo de intervención: al disponer de una minuciosa guía quirúrgica que facilita la cirugía, se reduce el tiempo de intervención.

Una única sesión: esta técnica permite colocar la prótesis inmediatamente después de insertar el implante, siempre que el paciente reúna los requisitos clínicos.

En Policlínica Madrid Parla Sur disponemos de la tecnología más avanzada en el ámbito de la implantología digital para ofrecer a nuestros pacientes intervenciones más precisas, sencillas y eficaces. Si crees que puedes necesitar algún tratamiento de implantología dental, no dudes en consultarnos, te podemos ofrecer las técnicas más avanzadas en implantes dentales llevadas a cabo por un experimentado dentista en Parla.

Contacta con nosotros y solicita información sin compromiso sobre nuestros tratamientos de implantología dental. ¡Estaremos encantados de atenderte!

VENTAJAS

IMPLANTOLOGÍA DIGITAL



Un novedoso sistema de implantología que permite planificar por ordenador la colocación de los implantes en la posición óptima, previamente a la cirugía.

1 MÁXIMA PRECISIÓN

Dado que previamente se simula y se evalúa la intervención, esta técnica proporciona con gran precisión el lugar de colocación del implante para optimizar la funcionalidad y la estética de la dentadura del paciente.



2 CIRUGÍA MÍNIMAMENTE INVASIVA

Gracias a esa precisión, tan solo se perfora la encía en el lugar indicado, sin necesidad de abrirla.



3 MEJOR POSTOPERATORIO

Con este tipo de cirugía no son necesarios puntos de sutura, por lo que los periodos de cicatrización e inflamación son menores.



4 REDUCCIÓN DEL TIEMPO DE INTERVENCIÓN

Al disponer de una minuciosa guía quirúrgica que facilita la cirugía, se reduce el tiempo de intervención notablemente.



5 UNA ÚNICA SESIÓN

Esta técnica permite colocar la prótesis inmediatamente después de insertar el implante, siempre que el paciente reúna los requisitos clínicos.



DIETA PARA ADELGAZAR DE FORMA SANA Y EQUILIBRADA



¿Estás pensando en realizar una dieta para adelgazar?

En Policlínica Madrid Parla Sur contamos con los mejores especialistas en nutrición y dietética para que pierdas peso de forma eficaz y saludable, ¡no juegues con tu salud!

La llegada de un nuevo año suele venir acompañada de buenos propósitos, retos y objetivos que nos planteamos cumplir en el año que comienza. Entre ellos destaca el de llevar a cabo una dieta para adelgazar, para lograr perder esos kilos de más que hemos ido acumulando...

Buenos hábitos de alimentación, complementados con un poco de ejercicio, son la base para llevar una vida sana y equilibrada, y alcanzar un peso ideal. Dicho así parece sencillo, pero no siempre comemos de forma saludable, y a menudo somos excesivamente sedentarios.

Es por ello, que **a la hora de plantearnos realizar una dieta para adelgazar, es importante ponerse en manos de un especialista**, que analice nuestro caso en concreto y nos recomiende una dieta personalizada, nos ayude en la consecución del objetivo de perder peso y nos haga un seguimiento detallado de todos nuestros avances.

En Policlínica Madrid Parla Sur contamos con un equipo multidisciplinar de médicos especialistas en dietética y nutrición cualificados para recomendar dietas individualizadas, personalizadas en función de cada paciente en concreto.

La salud siempre debe ser lo primero, una dieta para adelgazar inadecuada, del tipo de las popularmente conocidas como "dietas milagro", puede llegar a derivar en problemas de salud, así como en un efecto rebote que provoque recuperar todos los kilos perdidos (¡y más!) en muy poco tiempo.

Nuestros especialistas de Policlínica Madrid Parla Sur recomiendan un método de adelgazamiento fundamentado en un amplio conocimiento nutricional, el Método PronoKal®, adaptado en función de las características de cada persona:

fisiología y metabolismo del paciente, rutinas, factores ambientales...

¿En qué consiste el Método PronoKal® de Policlínica Madrid Parla Sur?

El Método PronoKal® es un método personalizado de pérdida de peso bajo control médico, basado en una dieta proteinada, es decir, una dieta para adelgazar fundamentada en el aumento de la cantidad de proteínas que se ingieren, pero sin llegar a sobrepasar los niveles aconsejados para cada persona.

Así, el Método PronoKal® reduce la ingesta de grasas y azúcares pero, a diferencia de otras dietas, aporta la cantidad de proteínas necesaria para el correcto funcionamiento del organismo, sin sufrir mermas ni excesos importantes en el ámbito nutricional. **Este hecho permite que la pérdida de peso se realice reduciendo eficazmente la grasa corporal de forma gradual.**

Otro tipo de dietas para adelgazar, como las dietas "hiperproteicas", reducen el aporte de calorías, pero incrementan excesivamente la ingesta de proteínas, hecho que puede llegar a sobrecargar el metabolismo. Por su parte, las dietas "hipocalóricas", reducen tanto la ingestión de grasas y azúcares, como de proteínas, ello dificulta que el organismo mantenga sus necesidades vitales con normalidad, lo que puede provocar una pérdida de masa muscular.

Las características del Método PronoKal®, junto con su aplicación personalizada bajo supervisión médica de especialistas en dietética y nutrición, hacen que se trate de una dieta para adelgazar de probada eficacia y seguridad para tratar el sobrepeso y la obesidad.

El Método PronoKal® se configura como un tratamiento integral que combina la dieta proteinada y la adaptación fisiológica que conlleva, con un cambio de hábitos fomentado por el equipo multidisciplinar y el seguimiento del paciente a 2 años, una vez finalizado el tratamiento.

¿Quieres perder esos kilos de más de forma eficaz y saludable? Ponte en contacto con nosotros, podemos ayudarte a ponerte en forma y a mantener una dieta sana y equilibrada para conservar tu peso ideal. ¡Consúltanos sin compromiso!

Consejos para
hacer una

Dieta para Adelgazar



**Supervisión
Médica**

¡No juegues con tu Salud!



**5
Comidas
al día**



**Haz más
Ejercicio**



**Frutas
Verduras**



**Sigue tus
Progresos**



**Agua
+ 2 l.**

www.policlinicamadridparlasur.com

¿CONOCES INVISALIGN, LA “ORTODONCIA INVISIBLE”?

**¿Necesitas ortodoncia?
¡Olvídate de los molestos y
antiestéticos brackets! En
nuestra clínica dental de Parla
te ofrecemos “Invisalign”, la
ortodoncia que no se ve y se
amolda perfectamente a tu
dentadura**

¿Qué es “Invisalign”?

El sistema Invisalign es una técnica vanguardista de ortodoncia que combina software de modelado virtual, máxima personalización y procesos rápidos de fabricación para proporcionar dispositivos transparentes y extraíbles, denominados “aligners” (alineadores), que se usan para enderezar los dientes.

Este novedoso sistema consiste básicamente en colocar sobre los dientes una secuencia de piezas de plástico (los “aligners” o alineadores), que se adaptan perfectamente a la dentadura del paciente. Tales alineadores se van renovando periódicamente (cada 15 días aproximadamente), a medida que los dientes se van moviendo gradualmente hacia sus posiciones óptimas.

Para llevarla a cabo, el ortodoncista diseña en exclusiva para cada paciente, de forma completamente personalizada, un juego de alineadores a través de tecnología digital que facilita la máxima precisión en la ortodoncia, lo que supone mayor seguridad y comodidad para el paciente.

Esta técnica sustituye los clásicos, molestos y antiestéticos aparatos metálicos de ortodoncia, los conocidos "brackets", proporcionando un sistema de ortodoncia fácilmente extraíble y que pasa totalmente desapercibido.

En Policlínica Madrid Parla Sur abogamos por ofrecer a nuestros pacientes las mejores técnicas sanitarias, **actualmente somos especialistas en el innovador sistema de ortodoncia Invisalign, que ofrecemos a nuestros pacientes en nuestra clínica dental en Parla.** Contacta con nosotros para ampliar información.

Un sistema muy eficaz y No invasivo

Al ser Invisalign un sistema que no utiliza alambres metálicos y que no es permanente, sino que se extrae fácilmente al realizar las comidas o el cepillado dental, **resulta un tratamiento no invasivo para las encías del paciente, eliminando los roces, heridas y molestias** que provocan los brackets metálicos, y reduciendo el riesgo de gingivitis o caries.

Asimismo, las encías se ajustan de forma más firme alrededor de los dientes rectos, por lo que progresivamente, a medida que los dientes se van colocando, también disminuye el riesgo de enfermedades periodontales (gingivitis y periodontitis), evitando posibles pérdidas de piezas dentales e intervenciones quirúrgicas futuras.

Además, las mejoras se perciben en pocas semanas tras el comienzo del tratamiento, por lo que los pacientes disfrutan de sus beneficios en un breve plazo de tiempo.

Profesionales cualificados

El sistema Invisalign se ofrece a los pacientes a través de ortodoncistas formados por el propio Invisalign, requisito imprescindible para poder aplicar esta técnica.



Invisalign exige a los odontólogos la realización de un curso previo de capacitación, para la obtención del Certificado Invisalign Provider. Esta acreditación permite a Invisalign realizar un seguimiento de todos sus profesionales, y categorizarlos en función de su experiencia.

Los ortodontistas de nuestra clínica dental de Parla han alcanzado la prestigiosa categoría "Gold", lo que garantiza su profesionalidad y experiencia, al ser necesaria la realización de entre 21 y 40 ortodoncias en los últimos 12 meses para poder obtenerla. Ello garantiza el mejor servicio a nuestros pacientes.

¿Por qué elegir la ortodoncia Invisalign?

Porque la ortodoncia invisible Invisalign ofrece múltiples ventajas entre las que destacan especialmente:

Es muy cómoda: es una ortodoncia a medida que se amolda perfectamente a los dientes del paciente

No es invasiva: las encías no sufren con el tratamiento.

No se nota: al ser alineadores transparentes, no se perciben.

Es indolora: no produce molestias, ni rozaduras ni heridas.

Es muy higiénica: al ser fácilmente extraíble facilita la limpieza bucal.

En Policlínica Madrid Parla Sur te ofrecemos los mejores tratamientos de ortodoncia Invisalign, con la tecnología más avanzada y profesionales altamente cualificados y certificados, no esperes más ¡consúltanos!
Y empieza a sonreír con naturalidad y sin complejos.