

PURIFYING, TRATAMIENTO DE ESTÉTICA FACIAL DE ÚLTIMA GENERACIÓN



FALSOS MITOS
SOBRE LA
DEPILACIÓN LÁSER

CONOCE LOS MÚLTIPLES
BENEFICIOS DE LA DIETA
“PRONOKAL”

5 RAZONES
PARA UNA
ORTODONCIA

Nuestros especialistas aclaran todos los falsos mitos creados en torno a la depilación láser

Conoce las numerosas ventajas del método Pronokal, mucho más que una dieta para adelgazar

5 buenas razones sanitarias para someterse a un tratamiento de ortodoncia

PURIFYING, TRATAMIENTO DE ESTÉTICA FACIAL DE ÚLTIMA GENERACIÓN

Con “Purifying”, un tratamiento revolucionario de estética en Parla, la piel facial recobra su energía, luminosidad y vitalidad, mostrando un aspecto radiante, joven y saludable. Luce un rostro terso y bello gracias al genial tratamiento Purifying de Policlínica Madrid Parla Sur, ¡no esperes más y consúltanos!

¿Qué es “Purifying”?

Purifying es un exclusivo plan de belleza de acción purificante y oxigenante que ha revolucionado la higiene facial:

- A nivel externo, elimina el manto de impurezas superficiales y facilita la extracción de comedones (protuberancias que se hallan en los poros de la piel facial).
- A nivel interno, detoxifica las células (elimina toxinas), las oxigena y energiza prolongando su vida y consiguiendo que funcionen al 100%.

Purifying es cosmética de vanguardia con oxígeno puro.

El oxígeno es una fuente esencial de la vida, su carencia convierte la piel en un órgano apagado y sin brillo. El laboratorio de alta cosmética “Casmara” ha logrado sintetizar el oxígeno en diversos productos cosméticos para poder aplicarlo de la forma más pura en la piel. Gracias al oxígeno, así como a otros elementos naturales, con el tratamiento Purifying la piel recobra toda su vitalidad, mostrando un aspecto joven y luminoso.

¿Para quién está indicado?

Purifying está indicado para todo tipo de piel, incluidas las pieles delicadas, reactivas, alteradas, etc., es ideal para todas aquellas personas, **mujeres y hombres**, que quieran conseguir una correcta higiene facial y potenciar los efectos de su tratamiento de higiene y belleza facial habitual; y se puede aplicar en cualquier época del año.

Los especialistas en Medicina Estética de nuestra clínica de Parla están perfectamente cualificados para aplicar el tratamiento Purifying con todas las garantías, consiguiendo increíbles efectos sobre la piel facial.

¿Cómo es el tratamiento Purifying?

El tratamiento Purifying que aplicamos en nuestra clínica de estética de Parla, es un tratamiento que se divide en seis fases complementarias que **logra limpiar, hidratar, nutrir y oxigenar la piel facial intensamente, a nivel interno y externo.**



Fase 1: Detoxificante, piel sin toxinas

En la fase 1 se aplica el innovador **peeling químico de acción detoxificante “Future Peel”**, a base de tres ácidos no agresivos (ácido málico, cítrico y tartárico), con extractos naturales, salvado de trigo y proteína de seda. **Elimina toxinas e impurezas, sin irritar la piel, a la vez que estimula la regeneración cutánea y mantiene un nivel óptimo de hidratación.** El resultado es una piel limpia y renovada, sana, con un maravilloso tacto sedoso.

Fase 2: Limpieza purificante de última generación

En esta segunda fase se aplica el **novedoso complejo purificante “Open Pore”**, una emulsión a base de aceites naturales, hidrolizado de avena y tensoactivos naturales, que **provoca la microrelajación de la zona a tratar, dilatando el poro y reblandeciendo el comedón para facilitar su extracción.** Se consigue así una limpieza de última generación, cuyo resultado es la eliminación de impurezas grasas y acuosas acumuladas en los poros de la piel facial.

Fase 3: Oxigenante, mascarilla a base de Oxígeno Activo y D-Ribose

El tercer paso consiste en aplicar un revolucionario tratamiento que oxigena y estimula la respiración celular, incrementando el flujo de nutrientes en la piel. La mascarilla compuesta del **activo energizante-oxigenante “D-Ribose” a base de ribosa**, junto con el revolucionario **sistema liberador de oxígeno activo puro, aumenta exponencialmente la actividad metabólica de la piel, optimiza el proceso de reproducción celular y mejorando su respiración.** El resultado es un rostro resplandeciente y luminoso, “lleno de vida”.

Fase 4: Energizante Dron-Tech

En esta fase se aplica el **suero inteligente a base de chlorella “Dron-Tech”**, con el complejo detoxificante celular

a base de la planta **Mirabilis Jalapa “D+E Cell Complex”** y el **complejo vegetal a base de la planta Nasturtium “Oxy-Mover”**. Este compuesto actúa en el nivel energético de la piel, **elimina las impurezas en el interior de la célula y mejora el transporte de oxígeno**. El resultado es una piel vigorizada, gracias a un ritmo metabólico celular estimulado, funcionando al 100%.

Fase 5: Refrescante e Hidratante

En la quinta fase se aplica la **mascarilla “Green Mask”**, máscara facial peel-off rica en minerales activos e hidratantes. Se trata de una **fórmula a base de algas marinas que en fusión con la menta proporciona a la piel un efecto de frío intenso, que relaja la piel y cierra los poros trabajados en fases anteriores**.

Fase 6: Hidro-Oxigenante, relleno de arrugas

En la última fase se aplican dos compuestos: una **crema hidro-oxigenante a base de D-Ribose y ácido hialurónico**. La crema consigue que la **célula reciba más oxígeno y haya una mejora global de la respiración celular**. El ácido hialurónico de bajo peso molecular **proporciona hidratación intensa y actúa como relleno de arrugas**

desde el interior. El resultado es un rostro intensamente oxigenado, hidratado y terso. La piel se muestra extraordinariamente luminosa y llena de vida.

Tratamiento Completo: Increíbles Resultados

Con el tratamiento **Purifying** la actividad de las células cutáneas que reciben oxígeno se triplica y la división celular **aumenta en un 20%**. El resultado final es una piel profundamente limpia e intensamente purificada, resplandeciente, gracias a la **combinación exclusiva de la acción purificante-detoxificante y oxigenante de Purifying, que consigue una mejora global del estado de la piel a todos los niveles**. El tratamiento completo dura 8 semanas, alternando semana de tratamiento con semana de descanso, los efectos son visibles de forma casi inmediata.

Con el tratamiento de medicina estética facial **Purifying** de Policlínica Madrid Parla Sur, tu piel facial estará completamente limpia, libre de impurezas, renovada y totalmente oxigenada. **Lucirás un rostro no solo joven y bello, sino también profundamente limpio y saludable.**
¿A qué estás esperando? ¡Consúltanos!



¿Conoces Purifying?

Revolucionario tratamiento de Estética Facial



PIEL SIN TOXINAS

Peeling de ácidos con extractos naturales

PIEL VIGORIZADA

Suero vegetal para eliminar impurezas internas

PIEL PURIFICADA

Limpieza purificante con aceites naturales y avena

PIEL HIDRATADA

Mascarilla rica en minerales activos e hidratantes

PIEL OXIGENADA

Oxígeno activo para estimular la reproducción celular facial

PIEL REJUVENECIDA

Ribosa y Ácido Hialurónico para relleno de arrugas

www.policlinicamadridparlasur.com

CONOCE LOS MÚLTIPLES BENEFICIOS DE LA DIETA PARA ADELGAZAR “PRONOKAL”



¿Te estás planteando hacer una dieta para adelgazar?

En Policlínica Madrid Parla Sur ponemos a tu disposición el método PronoKal, una dieta de adelgazamiento bajo supervisión médica que te ayudará a perder peso de forma saludable y eficaz. ¡No esperes más y deshazte de esos kilos de más! ¡Consúltanos!

¿Qué es la dieta para adelgazar “PronoKal”?

La dieta para adelgazar PronoKal se basa en un programa de pérdida de peso individualizado para cada persona en particular, y con supervisión médica durante todo el proceso. Se trata de una dieta proteinada, cuyo objetivo fundamental no es solo la pérdida de peso, sino también mantener los resultados obtenidos a largo plazo.

¿Qué es una “dieta proteinada”?

Una dieta proteinada, en lugar de poner el énfasis en reducir las calorías ingeridas, se centra en la calidad de las proteínas consumidas y en la combinación de una alimentación sana, el ejercicio moderado y la supervisión de un profesional médico especialista.

La dieta proteinada PronoKal reduce la ingesta azúcares y de grasas pero, a diferencia de otras dietas, aporta la cantidad de proteínas necesaria para el correcto funcionamiento del organismo, sin sufrir carencias importantes en el ámbito nutricional. El resultado es una pérdida de peso gradual en la que se va reduciendo eficazmente la grasa corporal de una manera sana y natural.

¿Cuáles son los beneficios de la dieta para adelgazar PronoKal?

Confianza y seguridad: se trata de una dieta para adelgazar fundamentada en un protocolo médico y bajo la supervisión de profesionales especialistas que ayudarán al paciente a conseguir el éxito en la pérdida de peso y el mantenimiento de los resultados. Numerosos estudios avalan, además, la eficacia y la seguridad de la dieta PronoKal.

Mejora los hábitos alimenticios: la metodología de la dieta PronoKal fundamenta su éxito en una mejora progresiva de los hábitos alimenticios del paciente, de tal forma que al finalizar el tratamiento no solo se consigue perder peso, sino también comer de una manera más sana y equilibrada.

Sin efecto rebote: otros métodos de adelgazamiento producen un efecto rebote una vez finalizado el tratamiento, recuperando e incluso aumentando el peso perdido. Gracias a la metodología de pérdida de peso progresiva de la dieta PronoKal, y al cambio de hábitos fomentado por el equipo multidisciplinar que la supervisa, **se evita la recuperación de los kilos perdidos y el paciente se mantiene en su peso ideal.**

Asesoría en actividad física: la actividad física es un componente importante en el manejo de la pérdida de peso, la práctica de ejercicio moderado no solo contribuye a obtener mejores resultados en las dietas de adelgazamiento, sino que además ayuda a evitar la flacidez muscular, prevenir patologías musculoesqueléticas y a proteger la salud cardiovascular. En la dieta PronoKal de Policlínica Madrid Parla Sur **un especialista asesora al paciente en la realización de ejercicio moderado, adaptándose a sus características fisiológicas y sus rutinas diarias.**

Coaching: a través de orientaciones y consejos, **especialistas en coaching ayudan a los pacientes a generar y mantener la motivación durante el tratamiento de la dieta PronoKal.** La motivación de nuestros pacientes es muy importante para Policlínica Madrid Parla Sur, porque sabemos que es un factor fundamental para alcanzar los objetivos marcados.

Seguimiento de dos años una vez finalizado el

tratamiento: en Policlínica Madrid Parla Sur seguimos supervisado y asesorando a nuestros pacientes durante dos años una vez finalizado el tratamiento, **para asegurarnos que cumplen sus objetivos y ayudarles en el mantenimiento de su peso ideal.**

¿A qué esperas para adelgazar? Confía en nuestra dieta para adelgazar PronoKal y no solo perderás peso, sino que mantendrás tu peso ideal. ¡No esperes más y consúltanos!

FALSOS MITOS SOBRE LA DEPILACIÓN LÁSER

¡Apúntate a la Depilación Láser!

Nuestros especialistas en Dermatología Estética aclaran en este post todos los falsos mitos creados en torno a la depilación láser, resuelve tus dudas y no esperes más, ¡elimina tu vello corporal y facial definitivamente! Consúltanos sin compromiso.

Son múltiples los falsos mitos que se han creado en torno a este tipo de depilación definitiva, te ayudamos a desentrañarlos con los argumentos de los especialistas en la materia de nuestra clínica.

“La depilación láser puede dañar la piel y no es segura”

La depilación láser, realizada por personal cualificado y con la tecnología adecuada, es un método seguro que elimina el vello y no daña la piel. A través de la luz del láser se destruyen los folículos del pelo impidiendo que el vello vuelva a crecer, pero sin dañar los tejidos y estructuras adyacentes. En buenas manos, es completamente segura.

La depilación láser es uno de los avances que más ha revolucionado el sector de la estética. Hoy en día es un tratamiento muy extendido que se lleva a cabo en numerosos centros, aunque no siempre con el personal cualificado necesario ni con la tecnología más segura y efectiva.

En Policlínica Madrid Parla Sur contamos con profesionales cualificados y la tecnología más avanzada para garantizar siempre el bienestar de nuestros pacientes, a los que ofrecemos una depilación láser en Parla segura y eficaz. En nuestra clínica, además, siempre se realiza una consulta previa con un especialista médico para determinar cuál es el mejor tratamiento en función del



tipo de piel, del tipo de vello y de la zona a tratar.

“En realidad no elimina totalmente el vello”

La depilación láser como método definitivo de eliminación del vello tiene una efectividad de más del 90%, y son numerosos los estudios que avalan su eficacia. Siempre puede haber personas con un vello más resistente o con un problema hormonal asociado, pero en la gran mayoría de los casos resulta ser un método muy efectivo.

La zona facial es la más problemática, debido fundamentalmente a su actividad hormonal, y puede quedar algún vello residual. Ello puede requerir sesiones de mantenimiento, pero con cada sesión el vello se va reduciendo y el que sigue creciendo es un pelo más fino y debilitado.

“La depilación láser es muy dolorosa”

Es verdad que **la depilación láser produce cierta molestia, pero bien tolerada por todos los pacientes,** no se trata de un dolor agudo ni persistente. Depende también de la sensibilidad de la piel de cada persona y de la zona a tratar, en casos excepcionales se puede aplicar una crema anestésica local.

“Las zonas sensibles no se pueden depilar con láser”

Cualquier zona del cuerpo con vello es susceptible de ser depilada con láser (piernas, brazos, ingles, axilas, cara, espalda, glúteos...), es más, **la depilación láser es muy recomendable en zonas sensibles en las que los pelos se enquistan**, dado que al destruir los folículos pilosos los quistes desaparecen.

“El pelo fino o rubio no se elimina con la depilación láser”

La melanina del vello es la que atrae la luz del láser conduciéndola hasta la raíz del pelo, por lo que un vello oscuro, aunque sea fino, siempre puede ser tratado con láser. Si el vello es muy rubio y muy fino, hay que estudiar el caso, y cabe la posibilidad de que no sea aplicable la depilación láser. En el caso del pelo blanco, no se puede tratar con láser al carecer de melanina completamente.

Como se ha mencionado, el tratamiento de depilación láser en Parla de nuestra clínica incluye una valoración inicial con un especialista médico, que analiza el tipo de vello para determinar el mejor tratamiento.

“No se puede tomar el sol con la depilación láser”

Tras una sesión de depilación láser es necesario que la zona tratada esté bien protegida con protección solar, y es aconsejable esperar al menos 24-48 horas, pero con estas precauciones, junto con las que los dermatólogos indicamos constantemente (exposición no excesiva y evitar las horas de más intensidad), sí se puede tomar el sol.

“La depilación láser es muy cara”

Hoy por hoy los precios son muy asequibles, y si se analiza el coste en global, **la depilación láser resulta mucho más rentable que otros métodos tradicionales**, además del ahorro de tiempo que conlleva (también el tiempo es un recurso a tener en cuenta) y la comodidad.

¡Olvídate del vello definitivamente con la depilación láser en Parla! En Policlínica Madrid Parla Sur tenemos el mejor tratamiento de depilación láser para ti, supervisado por profesionales especialistas y con la tecnología más avanzada. ¡Consúltanos!

¿CÓMO PREVENIR LAS CARIES?



¿Cómo prevenir las CARIES?



2

CEPÍLLATE AL MENOS 2 VECES AL DÍA

20-30 minutos después de las principales comidas



USA HILO DENTAL Y ENJUAGUE BUCAL

Elimina la placa de dientes y encías



ACUDE A REVISIÓN CON TU DENTISTA

La PREVENCIÓN es la mejor manera de mantener una boca sana

www.policlinicamadridparlasur.com

MINIMIZA EL CONSUMO DE AZUCAR

Evita alimentos y bebidas azucarados



USA PRODUCTOS DENTALES CON FLUOR

El flúor ayuda a proteger los dientes



5 BUENAS RAZONES PARA SOMETERSE A UN TRATAMIENTO DE ORTODONCIA

Además de para mejorar el aspecto de la sonrisa, hay razones muy importantes relacionadas con la salud bucodental por las que someterse a un tratamiento de ortodoncia. Indaga en nuestro post y si crees que puedes necesitar una ortodoncia... ¡Consúltanos!



Si bien son muchos los pacientes de ortodoncia que acuden a nuestra clínica dental de Parla por una motivación estética, se debe tener en cuenta que la ortodoncia es un tratamiento sanitario y que su principal función es mejorar la salud de la boca y de los dientes, órganos vitales del organismo humano.

Con este planeamiento, los especialistas de nuestra clínica dental de Parla describen cinco importantes beneficios de un tratamiento de ortodoncia para mantener una buena salud bucodental.

1. Encías más sanas

El sangrado e inflamación de encías es un problema de salud al que en muchas ocasiones no se lo otorga la importancia que merece. Así, **las enfermedades periodontales se asocian con una diversidad de patologías graves**, incluso potencialmente letales, como son las enfermedades cardiovasculares, diversos tipos de cáncer, diabetes...

Disponer de una buena salud bucodental pasa por mantener las encías sanas. Para ello es fundamental que no se acumule la placa y el sarro en los dientes, ya que la gingivitis (inflamación e infección de las encías) se debe a los efectos a medio-largo plazo de los depósitos de placa y sarro. Por su parte, la periodontitis (inflamación e infección de los ligamentos y huesos que sirven de soporte a los dientes) en su estado más grave, puede causar la pérdida irreversible de los dientes, algo que hay que procurar evitar siempre.

La ortodoncia, al alinear de forma adecuada la dentadura, facilita limpiar correctamente los dientes, evitando la acumulación de placa y sarro (compuestos fundamentalmente de bacterias y residuos de alimentos acumulados) que provocan la inflamación e infección de las encías.

2. Disminuye el riesgo de caries

Cuando los dientes no están correctamente alineados, tiende a haber zonas interdientales inaccesibles para los

filamentos de los cepillos de dientes, incluso para el hilo o la seda dental. Así, aunque se realice una correcta higiene bucal, lavándose los dientes al menos dos veces al día tras las principales comidas, **es muy probable que los restos de alimentos se acumulen entre los dientes favoreciendo la aparición de caries.**

Como en el caso anterior, **la ortodoncia, al colocar adecuadamente los dientes, permite una limpieza bucal más eficaz, reduciendo el riesgo de padecer caries.**

3. Mejora de la mordida

Cuando dientes y muelas inferiores y superiores no coinciden, es decir, **cuando hay una mala oclusión dental, los músculos de la masticación se sobrecargan, derivando la tensión a la mandíbula y al trapecio.** Ello puede provocar dolor y dislocaciones en la mandíbula, así como contracturas en la parte alta de la espalda, e incluso también dolor en el cuello, en los oídos, en la cabeza...

La ortodoncia también mejora la oclusión dental, distribuyendo el esfuerzo del encaje entre todas las piezas, permitiendo que los músculos bucales no se sobrecarguen y evitando todos estos efectos adversos.

Además, otro beneficio asociado a una buena oclusión es la mejora de la digestión, puesto que una mordida más eficiente conlleva que se mastiquen mejor los alimentos, llegando al estómago más triturados y digiriéndose mejor.

4. Enfoque Multidisciplinar

Cuando los dientes maxilares (superiores) y mandibulares (inferiores) no engranan correctamente en el cierre, las partes que sobresalen chocan entre sí. Con el tiempo, **ello provoca que la superficie de tales piezas dentales se vaya erosionando, ocasionando su agrietamiento y su rotura posterior**, y favoreciendo la aparición de caries y de infecciones bucales.

Con la ortodoncia, al mejorar el encaje de todas las piezas dentales, se minimiza el desgaste dental.

5. Sonreirás más y te sentirás mejor

Los pacientes que se someten a un tratamiento de ortodoncia sonríen más a medida que pasa el tiempo, dado que se sienten más seguros con su sonrisa y no temen mostrarla asiduamente. **La mejora estética que provoca la ortodoncia favorece**

así el incremento de la autoestima de los pacientes, que se sienten más complacidos con su aspecto físico.

Además, está más que demostrado que **sonreír a menudo redunda en una mejor calidad de vida**, debido a que se liberan más endorfinas, se reduce el estrés y mejora el estado anímico de la persona en general. Asimismo, las personas que más sonríen son percibidas como más efectivas y atractivas por los demás.

Revisión dental

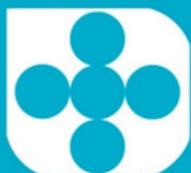
La mejor manera de no padecer ninguno de los problemas descritos es la previsión, te recomendamos acudir periódicamente a revisión con tu dentista de Parla, nuestros odontólogos serán los que determinen con precisión cuál es tu mejor tratamiento dental. Además, **en nuestra clínica dental de Parla ofrecemos la ortodoncia invisible “Invisalign”**, con la que te olvidarás de los molestos y antiestéticos brackets, y sonreirás más desde el primer momento.

Ahora que ya sabes todos los beneficios para tu salud que te puede reportar una ortodoncia, ¿crees que puedes necesitar una? Si te lo estás planteando, ¡no dudes en consultarnos! Los especialistas de nuestra clínica dental de Parla aclararán todas tus dudas y te proporcionarán el tratamiento de ortodoncia más adecuado para ti.

POLICLÍNICA MADRID PARLA SUR

¡Tu Centro Sanitario de referencia en Parla!

- Más de 30 Especialidades Médicas
- Terapias Alternativas
- Servicios Complementarios
- Colaboramos con más de 20 Aseguradoras



policlínica
madrid parla sur

¡Ponte en contacto con nosotros!

91 664 44 09 | 91 664 44 10

www.policlinicamadridparlasur.com