

## FISIOTERAPIA DE SUELO PÉLVICO: TRATAMIENTOS EFICACES PARA MUJERES, HOMBRES Y NIÑOS



¿POR QUÉ SE  
PRODUCEN LAS  
CARIES?

DEPILACIÓN LÁSER  
FACIAL: CONOCE SUS  
PARTICULARIDADES

8 BUENAS  
RAZONES PARA  
ELEGIRNOS

Averigua qué origina las caries, la  
afección bucodental más común

Todo lo que necesitas saber  
sobre depilación láser facial

8 buenas razones para elegir  
Policlínica Madrid Parla Sur



**Etapas 4. Erosión dental profunda:** en esta fase la caries alcanzará tejidos más profundos: los ligamentos periodontales, el hueso y la encía. Llegado este momento se formará un “absceso dental” (bolsa de pus alrededor del diente o la encía), tremendamente doloroso y que puede provocar la pérdida del diente.

### ¿Cómo sé si tengo una Caries?

Si bien una persona puede sentir molestias en algún diente o muela picada, en ocasiones las caries pueden ser indoloras. Por ello, tu dentista en Parla será el que determine con seguridad la existencia de una caries.

Existen varios indicadores de caries:

- Dolor dental sin causa aparente
- Sensibilidad a los alimentos o bebidas dulces, calientes o frías
- Dolor al masticar
- Variación del color del esmalte dental

**Ante cualquier síntoma acude al odontólogo lo antes posible, a fin de evitar males mayores. Lo ideal es acudir a revisiones periódicas con tu dentista en Parla para asegurar que todo está en orden.**

### Prevención de las Caries

- Cepíllate los dientes al menos dos veces al día, usa hilo dental y enjuague bucal diariamente para eliminar la placa depositada en dientes y encías.
- Procura llevar una dieta equilibrada minimizando el consumo de alimentos azucarados.
- Utiliza productos dentales que contengan flúor, ayuda a proteger los dientes.
- **¡Y no olvides acudir a revisión con tu dentista en Parla! La atención preventiva es la mejor manera de mantener una boca sana**

**Si crees que puedes tener caries, consulta a los mejores especialistas en nuestra clínica dental de Parla, ponemos a tu disposición los mejores tratamientos en odontología. ¡No esperes más y consúltanos!**

## PARA QUÉ SIRVE LA FISIOTERAPIA

### Para qué sirve la FISIOTERAPIA



**SISTEMA ÓSEO**  
**SISTEMA ARTICULAR**  
**SISTEMA MUSCULAR**

**Mejorar Movilidad**  
**Personas con**  
**Discapacidad**



**Lesiones**  
**Físicas**  
**Comunes**



**Lesiones**  
**Deportivas**



**Mejorar el**  
**Desarrollo Infantil**



**Prevenir Dolencias**  
**del Envejecimiento**

# DEPILACIÓN LÁSER FACIAL: CONOCE SUS PARTICULARIDADES



**¿Estás pensando en deshacerte del molesto y antiestético vello facial?**

**Nuestro tratamiento de depilación láser en Parla puede ser tu mejor opción, indaga sobre sus características en este post y si necesitas cualquier aclaración, ¡no dudes en consultarnos! Nuestros profesionales especialistas responderán gustosos todas tus preguntas ¡ponte en contacto con nosotros!**

## Características del vello facial

Las características propias del vello facial hacen que en la depilación láser en cara y cuello tengan mayor incidencia factores como el tipo de vello, el color de piel, la edad y las hormonas. Las expectativas de resultados en depilación láser facial deben tener en cuenta tales particularidades a la hora de aplicar el tratamiento más eficaz, siempre individualizado.

La densidad total de folículos pilosos en cara y cuello puede ser hasta diez veces mayor que en otras zonas como las axilas o las ingles. Esto es así porque parte del vello de estas zonas corporales se encuentra en fase de reposo y solamente emerge cuando se activa por alguna circunstancia relacionada con la estimulación hormonal. Por este motivo hay posibilidad de que una parte del pelo latente entre en actividad, y el paciente vuelva a tener vello aún después de reiteradas sesiones de depilación láser.

Por otro lado, puede haber casos en los que algunos folículos se resistan al tratamiento y vuelvan a emerger cada cierto tiempo, es lo que suele ocurrir con un vello claro y fino, que no es gran receptor de la luz del láser, especialmente si no se aplica el tratamiento adecuado.

Pese a todo, **un buen tratamiento de depilación láser con sesiones consecutivas de depilación en cara y cuello obtiene buenos resultados que se traducen en una disminución progresiva y notoria del vello**, determinada por dos factores:

- **Destrucción de los folículos pilosos:** se ha destruido la raíz del vello y no vuelve a crecer.

- **Debilitación de los folículos pilosos:** aunque sigue apareciendo vello porque no se ha acabado de forma definitiva con la raíz, este vello es de tallo más fino y con un crecimiento más lento, y ello también supone una mejoría estética evidente.

Debido a que ese pelo residual es cada vez menor en cantidad y en "fortaleza", **tras cada sesión el paciente se mantiene durante más tiempo depilado**, por lo que se van ampliando los períodos entre sesiones.

Puedes obtener más información sobre la depilación láser en Parla de nuestra clínica en nuestro artículo "[Resuelve tus dudas sobre la Depilación Láser](#)".

## Características del pelo y de la piel

Es sabido que **el pelo oscuro se destruye con más facilidad, pero ¿por qué? Porque el pelo oscuro absorbe más cantidad de energía luminosa** y ello favorece su propia destrucción, ya que es la melanina del vello la que atrae la luz conduciéndola hasta la raíz del pelo. Cuando el vello es muy oscuro se necesita de un tratamiento con una potencia inferior, puesto que capta toda la energía que se le aplica. Cuando se trata de un vello más claro, menos captador de energía, se manejan tratamientos de potencias más elevadas, que pueden llegar a dañar la piel si no se llevan a cabo por profesionales especializados y con la tecnología adecuada.

**El color de la piel es también un factor importante a tener en cuenta.** Una piel clara es una piel "permeable" al láser,

dado que su índice de melanina es inferior, lo que evita que “retenga” parte de la luz y permite que la energía luminosa llegue en su totalidad al objetivo, la raíz del vello, sin dañar la piel. Por la misma razón, una piel oscura es buena captadora de la luz, lo que puede ser un condicionante, ya que la superficie cutánea puede absorber parte de la luz del láser y reducir la energía que llega a los folículos pilosos, además de que la piel se calienta y puede irritarse. Es por ello importante que la piel no esté recientemente bronceada a la hora de aplicar un tratamiento láser.

**En Policlínica Madrid Parla Sur antes de aplicar cualquier tratamiento de depilación láser en Parla realizamos siempre una consulta previa con un especialista médico dermatológico para determinar cuál es el mejor tratamiento en función del tipo de vello, el tipo de piel y la zona a tratar.** Además, disponemos de la tecnología más avanzada en depilación láser (láser Alejandrita), equipos de depilación médica punteros que aportan un sistema de refrigeración para la piel que contrarresta su posible calentamiento y evita su irritación.

## Influencia de las hormonas

Es importante tener en cuenta el ciclo hormonal en función de la edad (pubertad, menopausia...), así como posibles desequilibrios hormonales que den lugar a altos niveles de andrógenos (hormonas masculinas), son factores que pueden generar una mayor resistencia del vello facial, o la activación de vello que estaba latente.

**En Policlínica Madrid Parla Sur, nuestros especialistas en el ámbito hormonal (dermatólogo, ginecólogo, endocrino) mantienen una estrecha colaboración para aplicar el mejor tratamiento de depilación láser en Parla a nuestros pacientes, especialmente en casos de desequilibrio hormonal.**

**¡No esperes más y líbrate definitivamente del vello facial! Tenemos el mejor tratamiento de depilación láser para ti, individualizado, con la mejor tecnología y supervisado por profesionales especialistas. ¡Consúltanos!**

# 8 BUENAS RAZONES PARA ELEGIR POLICLÍNICA MADRID PARLA SUR

**En Policlínica Madrid Parla Sur creemos que cada paciente es único, por eso es muy importante para nosotros establecer una relación duradera de confianza clínica-paciente, gracias a nuestros tratamientos individualizados, la alta capacitación de nuestros profesionales, la tecnología más avanzada, el cuidado en todos los detalles y la gran empatía de todo el personal administrativo y sanitario.**

## 1. Nuestros pacientes son lo más importante

Es nuestro deseo que nuestra clínica sea un lugar funcional y acogedor para todos nuestros pacientes. Tratamos de poner todo nuestro empeño en ello con una mentalidad de mejora permanente en nuestras instalaciones, en la adquisición de aparatos médicos punteros, en la formación continua de nuestros trabajadores...

**Nuestra máxima es la calidad en el servicio al paciente, entendiendo como tal otorgar a nuestros clientes tratamientos exitosos, cumpliendo expectativas, cumpliendo tiempos y con el correspondiente trato cordial y cercano tanto del personal sanitario como del administrativo.**

Tu opinión es muy importante para nosotros, por eso no dudes en hacernos cualquier sugerencia o reclamación, no solo queremos prestarte servicios sanitarios de calidad, también queremos escuchar y tener en cuenta tus valoraciones.

Si necesitas pedir cita con un médico en Parla, Madrid, no dudes de que en nuestra clínica contarás con un trato cercano y personalizado para ofrecerte el mejor servicio sanitario.

## 2. Equipo Médico Altamente Cualificado y en Continua Formación

Todos nuestros profesionales están altamente cualificados y tienen una dilatada experiencia en sus áreas sanitarias.

**Con el fin de mejorar cada día, apostamos por la formación constante de nuestro equipo médico en las nuevas áreas de conocimiento y tecnología sectorial, para mantenernos a la vanguardia de los tratamientos médicos.**

En este sentido, estamos al tanto de todas las investigaciones y avances con el fin de ir incorporándolos progresivamente en nuestros tratamientos y aportar soluciones novedosas a nuestros pacientes.

### 3. Enfoque Multidisciplinar

Disponemos de más de 30 especialidades médicas, quirúrgicas, diagnósticas y terapéuticas, con el fin de satisfacer todas las necesidades sanitarias de nuestros pacientes. Ello, además, permite que distintos departamentos médicos se coordinen para mejorar los diagnósticos y poder ofrecer tratamientos integrales a todos nuestros clientes.

Nuestro principal objetivo es ofrecer una atención médica individualizada de calidad. Somos firmes defensores de la medicina basada en la evidencia científica y de ofrecer un enfoque multidisciplinar a cualquier patología o dolencia del paciente que desee pedir cita con un médico en Parla (Madrid) en nuestra clínica.

### 4. Constante adquisición de Avanzada Tecnología

Para Policlínica Madrid Parla Sur es fundamental disponer de la tecnología médica más avanzada como herramienta imprescindible para ofrecer la mejor atención sanitaria.

Disponemos de salas para mamografías, tacs dentales, ecógrafos, equipos de radiofrecuencia, láser... Toda la aparatología sanitaria necesaria para realizar un amplio abanico de pruebas médicas. Puedes ampliar información al respecto en nuestro artículo "[La Tecnología más Avanzada para Tu Cita Sanitaria](#)", donde hablamos de todo ello con más detalle.

### 5. Certificaciones: Confianza y Seguridad

Contamos con múltiples Certificaciones de Calidad a través de las cuales diferentes organismos externos garantizan la calidad de nuestros servicios. Es el caso de la **ISO 9001:2015**, relativa a la gestión y aseguramiento de la calidad en la prestación del servicio, **la norma sobre Gestión de la Calidad de mayor reconocimiento en todo el mundo.**



### 6. Amplias y Modernas Instalaciones

Nuestra clínica dispone de **un amplio espacio perfectamente equipado para la práctica sanitaria**, pero además, tratamos de crear ambientes tranquilos y acogedores, ya que nuestra intención es ir más allá del mero hecho de disponer de grandes instalaciones, siendo nuestro fin lograr la máxima satisfacción de nuestros pacientes.

Cumplimos, asimismo, con todos los requisitos de la normativa actual en cuanto a la eliminación de barreras arquitectónicas, permitiendo la plena accesibilidad y utilización de nuestras instalaciones a aquellos pacientes con reducida movilidad.

### 7. Más de 10 años de experiencia

Nos avala una experiencia de **más de 10 años otorgando los mejores diagnósticos y tratamientos sanitarios**, cumpliendo con las expectativas de los pacientes que han elegido pedir cita con un médico en Parla, en Madrid, en nuestras instalaciones.

### 8. Nuestras cifras hablan por nosotros

Más de **50.000 pacientes atendidos** ya confían en nosotros, y esa es, sin duda, **nuestra mayor garantía de calidad.**

**¿Necesitas pedir cita con un médico en Parla (Madrid)? ¡Consúltanos! Podemos ofrecerte los mejores diagnósticos y tratamientos, con un trato amable, cercano, y totalmente personalizado.**

**¡Ponte en contacto con nosotros! 91 664 44 09 | 91 664 44 10**

# FISIOTERAPIA DE SUELO PÉLVICO: TRATAMIENTOS EFICACES PARA MUJERES, HOMBRES Y NIÑOS

La Fisioterapia del suelo pélvico es el área de la fisioterapia especializada en prevenir y tratar todas las disfunciones que afectan al suelo pélvico, especialmente en las mujeres, pero también en hombres y niños. Sus tratamientos son altamente eficaces, así pues, si crees que puedes padecer alguna de las patologías que detallamos en este post, ¡no esperes más y ponte en contacto con nosotros!



## ¿Qué es el “Suelo Pélvico”?

El suelo pélvico es el conjunto de músculos que cierran la parte inferior de la cavidad abdominal y que son fundamentales para el sostén de las vísceras pélvicas, mantener la continencia, disfrutar de relaciones sexuales saludables, permitir la micción y la defecación, facilitar el parto y la recuperación postparto...

Hombres y mujeres tienen suelo pélvico y el debilitamiento o disfunción de su musculatura puede alterar el funcionamiento de los órganos y estructuras de la pelvis, generando anomalías en cuatro ámbitos esenciales de actividad en cuerpo humano: urinario, fecal, reproductivo y sexual.

## ¿Qué es la Fisioterapia de Suelo Pélvico?

La Fisioterapia del Suelo Pélvico, o Fisioterapia Pelvipérvica (vocablo que procede de la unión de los términos “pelvis” y “periné”), es la disciplina terapéutica que se encarga de evaluar y tratar las disfunciones relacionadas con los órganos, las estructuras y los músculos que engloban el suelo pélvico. Su ámbito de actuación se centra en afecciones relacionadas con las especialidades sanitarias de ginecología, obstetricia, urología, proctología y sexología, además de la propia fisioterapia.

En Policlínica Madrid Parla Sur ponemos a tu disposición los mejores especialistas en fisioterapia en Parla que, coordinados con médicos de otras especialidades sanitarias relacionadas con el suelo pélvico, te otorgarán tratamientos integrales personalizados de probada eficacia, utilizando, además, la tecnología más avanzada. ¡Contacta con nosotros!

## ¿Qué es la Fisioterapia de Suelo Pélvico?

### • Patologías en Mujeres

Las patologías que tratamos en nuestra clínica de fisioterapia de Parla, relacionadas con el suelo pélvico en las mujeres, a menudo están relacionadas con la función reproductora (preparto, parto y postparto), la menopausia, la realización de deportes de alto impacto como la halterofilia o el atletismo, y el exceso de sedentarismo, especialmente en la edad madura. No obstante, es necesario destacar que **mujeres jóvenes, mujeres que no hayan dado a luz, mujeres que no estén en periodo menopáusico... también pueden necesitar un tratamiento preventivo o rehabilitador.**

Son numerosas las patologías que tratamos en las mujeres con la fisioterapia de suelo pélvico, entre las que se hallan la incontinencia (de orina, de heces o de gases), caídas de órganos pélvicos (prolapsos), preparación y/o recuperación del parto, infecciones urinarias, disfunciones sexuales (anorgasmia, vaginismo, dolor en las relaciones...), el síndrome de micción no coordinada, trastornos derivados de la menopausia...

### • Patologías en Hombres

Las patologías que tratamos referentes a la fisioterapia de suelo pélvico en hombres suelen estar relacionadas con la andropausia (el equivalente masculino de la menopausia), con problemas en la próstata, con disfunciones sexuales y con la realización de deportes de alto impacto. No obstante, al igual que en el caso de las mujeres, **cualquier hombre, y de cualquier edad, puede padecer también anomalías en su suelo pélvico.**

Las patologías más comunes de suelo pélvico que tratamos en nuestra clínica de fisioterapia de Parla en los hombres son la incontinencia (de orina, de heces o de gases), los prolapsos (de vejiga, de recto), problemas derivados de las cirugías de próstata, disfunción eréctil, desestabilización de la musculatura lumbar...

• **Patologías en Niños**

Los más pequeños también pueden sufrir anomalías en el suelo pélvico, generalmente relacionadas con la dificultad de contener la orina. Las más habituales que tratamos en nuestra clínica de fisioterapia de Parla son el síndrome de micción no controlada, la enuresis (pérdidas de orina nocturnas), y las infecciones de orina de repetición.

**Como ves, mantener un suelo pélvico firme, sano, es un factor fundamental para la calidad de vida de todas las personas, los especialistas en suelo pélvico de nuestra clínica de fisioterapia de Parla son profesionales altamente cualificados que pueden ayudarte a recuperar y mantener tu suelo pélvico en buen estado, ¡no esperes más y consúltanos!**

# 6 RAZONES PARA ACUDIR AL PODÓLOGO



## 6 Razones para acudir al **PODÓLOGO**



**DUREZAS  
PERSISTENTES**

**DESVIACIONES  
DE DEDOS**



**DOLOR SIN  
CAUSA APARENTE**

**LESIONES  
ACCIDENTALES**



**COLORACIÓN  
INUSUAL DE UÑAS**

**¡CUALQUIER  
ANOMALÍA EN  
TUS PIES!**



[www.policlinicamadridparlasur.com](http://www.policlinicamadridparlasur.com)